



Branding | Packaging | Publishing | Digital

IF YOU 'RE
AFRAID
OF
FAILURE,
YOU
DON'T
DESERVE
SUCCESS

DESIGN • BRANDING • PACKAGING • PUBLISHING • TV • RADIO • DIGITAL

Είμαστε οι ADDesigners και υπηρετούμε ένα συγκεκριμένο είδος περιεχόμενου το οποίο καλείται να καλύψει το κενό ανάμεσα σε παλιές και σύγχρονες πρακτικές. Οδηγός για αυτή την επιτυχία είναι η εμπειρία μας αλλά και η διαρκής εξέλιξη μας μέσα από το ίδιο το design ως αρχή.

Γι αυτό ρισκάρουμε με τις ιδέες μας. Θέλουμε να μας κριτικάρουν, να μας απορρίψουν, να διαφωνήσουν μαζί μας, να μας αμφισβητήσουν, να προβληματιστούν, να πληροφορηθούν και να μάθουν, να χαρούν και να ταυτιστούν, να επιβεβαιωθούν και να μας επιβραβεύσουν. Αλλά πάνω απ' όλα, να μας γνωρίσουν.

Υ.Γ.: Τώρα, γιατί να είμαστε κάτι διαφορετικό;
Η απάντηση δεν βρίσκεται μόνο στο «γιατί», που είναι ένα επιχείρημα, αλλά μέσα σε όλους εσάς που θα είστε δίπλα μας και θα μας εμπιστευέστε.





www.adsqn.gr

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Το 13888
στην κορυφή
της Εξυπηρέτησης
του Πελάτη.

Είναι ωραία να είσαι No1.

OTE
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Το 13888
στην κορυφή
της Εξυπηρέτησης
του Πελάτη.

Είναι ωραία να είσαι No1.

OTE
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Κέντρο Τηλεφωνικής
Εξυπηρέτησης Πελατών
της Χρονιάς 2017

Το 13888 στην κορυφή
της Εξυπηρέτησης του Πελάτη.

Την κορυφαία διάκριση «Κέντρο Τηλεφωνικής Εξυπηρέτησης Πελατών της Χρονιάς» απέσπασε για μία ακόμη χρονιά η COSMOTE στην φετινή απονομή των βραβείων του Ελληνικού Ινστιτούτου Εξυπηρέτησης Πελατών. Το βραβείο ανήκει και φέτος στη μεγάλη ομάδα της COSMOTE!

Συγχαρητήρια σε όλους!

Φέρνουμε σήμερα στους συνδρομητές μας τις δυνατότητες του αίθρου.
cosmote.gr

OTE
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Το 13888
στην κορυφή
της Εξυπηρέτησης
του Πελάτη.

Την κορυφαία διάκριση «Κέντρο Τηλεφωνικής Εξυπηρέτησης Πελατών της Χρονιάς» απέσπασε για μία ακόμη χρονιά η COSMOTE στην φετινή απονομή των βραβείων του Ελληνικού Ινστιτούτου Εξυπηρέτησης Πελατών. Το βραβείο ανήκει και φέτος στη μεγάλη ομάδα της COSMOTE!

Συγχαρητήρια σε όλους!

OTE
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

COSMOTE COMMUNICATIONS

ADS

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Μην πατάς σε τεντωμένο σχοινί.

Η επιτυχία βασίζεται στην εμπιστοσύνη, στη διαφάνεια, στο σεβασμό, στην ακεραιότητα, στην ομαδικότητα, στην υπευθυνότητα και στην ηθική συμπεριφορά.

Μάθε περισσότερα για τον μηχανισμό Κανονιστικής Συμμόρφωσης, κομμάτι του οποίου είναι οι ίδιοι οι εργαζόμενοι, όπως είσαι και εσύ.

cosmote.gr

ΟΤΕ
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.

Βασίζονται και άλλοι επάνω σου.

Η επιτυχία βασίζεται στην εμπιστοσύνη, στη διαφάνεια, στο σεβασμό, στην ακεραιότητα, στην ομαδικότητα, στην υπευθυνότητα και στην ηθική συμπεριφορά.

Μάθε περισσότερα για τον μηχανισμό Κανονιστικής Συμμόρφωσης, κομμάτι του οποίου είναι οι ίδιοι οι εργαζόμενοι, όπως είσαι και εσύ.

cosmote.gr

ΟΤΕ
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Κανονιστική Συμμόρφωση ανταποκρίνεται με έγκαιρη δράση στη φάση της **ακεραιότητας**, της **διαφάνειας**, της **δικαιοσύνης**, του **αξιαρχισμού** στους κανόνες, αρχές οι οποίες είναι απαραίτητα να δίνουν τη λειτουργία της εταιρίας. Η διασφάλιση της Κανονιστικής Συμμόρφωσης αποτελεί προτεραιότητα του Ομίλου.

Στο πλαίσιο αυτό, σας προσκαλούμε στον **Κύκλο Εκπαιδεύσεων 2018** για θέματα Κανονιστικής Συμμόρφωσης.

Στη θεματολογία που θα αναπτυχθεί περιλαμβάνονται:

- Αρχές του Συστήματος Κανονιστικής Συμμόρφωσης -
- Κώδικας Δεοντολογίας & Βασικές Αρχές Εταιρικής Συμπεριφοράς -
- Πολιτικές και διαδικασίες που επηρεάζουν την καθημερινή μας εργασία -
- Πρακτικά παραδείγματα και πραγματικές μελέτες (case studies) -

Η συμμετοχή σας συμβάλει σημαντικά στην ενίσχυση της κουλτούρας Κανονιστικής Συμμόρφωσης στον Όμιλό μας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας!

OTE Group Compliance Office

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ολοκληρώσατε με επιτυχία την ηλεκτρονική εκπαίδευση: «Βασικές έννοιες Κανονιστικής Συμμόρφωσης»

Τώρα γνωρίζετε!
Γιατί είναι τόσο σημαντικό όλοι οι εργαζόμενοι να λειτουργούν στην καθημερινή τους εργασία σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας τους **Κανονισμούς, τις πολιτικές** αλλά και την **ακεραιότητα νομοθεσία**.

Πού μπορείτε να υποβάλλετε μια καταγγελία, ή να εκφράσετε τον προβληματισμό σας ή κάποιο πρόβλημα σχετικά με την παρακολούθηση των Πόρωνών της Εταιρείας ή στο νομόθετο. **Το κανάλι Tell me!**

Που μπορείτε να λάβετε συμβουλές σχετικά με θέματα Κανονιστικής Συμμόρφωσης **Το κανάλι Ask me!**

Είκοι βαθμολογία για εσάς.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συμμετοχή σας!

OTE Group Compliance Office

COSMOTE BRANDING

ADS



Οφέλη

Έξυπνος Έλεγχος με WiFi

Μέχρι στο μεγάλο κεντρικό επίπλωμα, της σειράς κλιματιστικών Γενική Επισκευή. Εξοπλισμένη με Wi-Fi, το κλιματιστικό μπορεί να ελεγχθεί από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο.



Λειτουργία Swing για Ομοιόμορφη Δροσιά

Απολυτική απόλυτη δροσιά σε κάθε σημείο του χώρου σας. Η λειτουργία Swing κατακλύζει τον χώρο σε όλο το δωμάτιο, αποφεύγοντας τα σημεία με έντονη εστίαση κρύου, διατηρώντας το κλιματιστικό φρεσκά για προώθηση καλύτερη Φθινοπωρινή, για να κλείσει αυτή τη φορά. Είναι η ιδανική λύση για δωμάτια που φέρει μαζί σου τη δροσιά σου κάθε στιγμή.



Εξοκούρατος Ύπνου με τη Λειτουργία Sleep

Μέχρι στο μεγάλο κεντρικό επίπλωμα, της σειράς κλιματιστικών Γενική Επισκευή. Εξοπλισμένη με Wi-Fi, το κλιματιστικό μπορεί να ελεγχθεί από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο. Απλά ανοίξτε την εφαρμογή και θα μπορείτε να ελεγχθείτε από το κινητό σας τηλέφωνο.



Λειτουργία Αφύγγρασης για Ισοτικό Κλίμα

Απολυτική απόλυτη δροσιά σε κάθε σημείο του χώρου σας. Η λειτουργία Swing κατακλύζει τον χώρο σε όλο το δωμάτιο, αποφεύγοντας τα σημεία με έντονη εστίαση κρύου, διατηρώντας το κλιματιστικό φρεσκά για προώθηση καλύτερη Φθινοπωρινή, για να κλείσει αυτή τη φορά. Είναι η ιδανική λύση για δωμάτια που φέρει μαζί σου τη δροσιά σου κάθε στιγμή.



NEA ΣΕΙΡΑ

TŌYŌTŌMI

ΦΟΡΗΤΟ ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΟ (ΨΥΞΗΣ) & ΑΦΥΓΡΑΝΤΗΡΑΣ

2 ΣΕ 1



Εικό
榮光

TPAC-10CAI

TOYOTOMI
COMPANY

BRANDING / PUBLICATIONS / DIGITAL



WHEN
IN MYKONOS
THINK
OF
NAMMOS

SINCE 2003
NAMMOS
MYKONOS

NAMMOS

LUISA BEACH

BRANDING / PACKAGING



**WHEN
IN MYKONOS
THINK
OF
NAMMOS**
SINCE 2003
NAMMOS
MYKONOS

NAMMOS

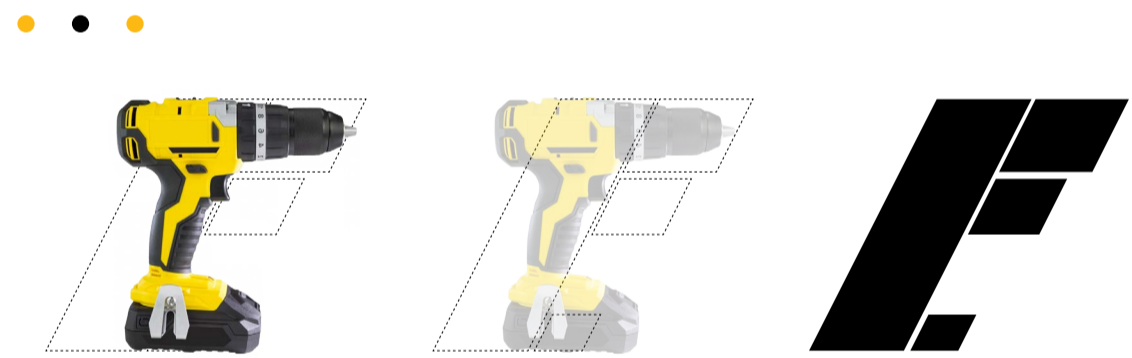
TAKE AWAY

BRANDING / PACKAGING



SINGER INDUSTRY

BRANDING / PACKAGING / PUBLICATIONS / DIGITAL



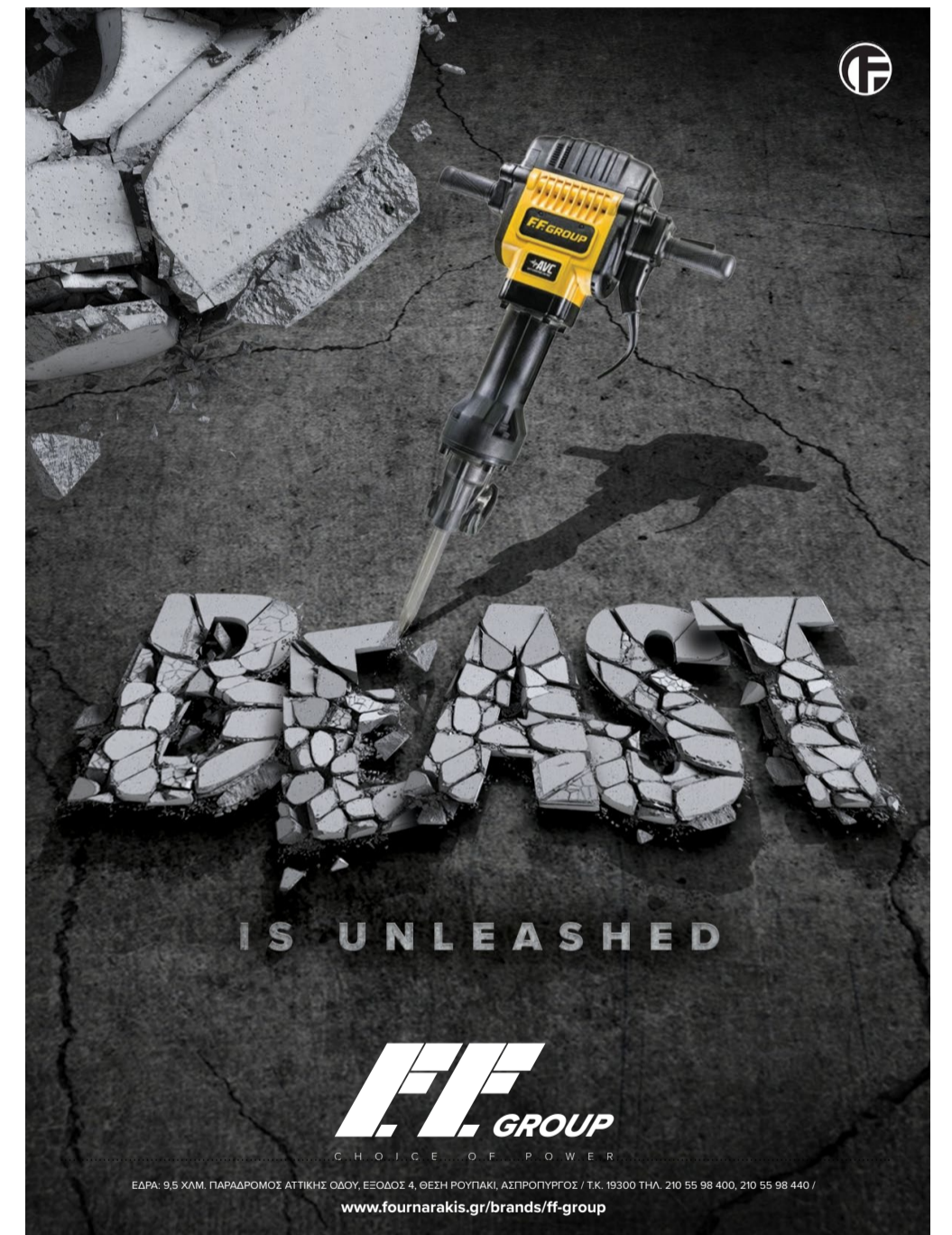
Inspiration

Bold / Thoughtful / Proud / Human / Interesting

OUR — WE — US

FOURNARAKIS INDUSTRY

BRANDING / PACKAGING / PUBLISHING



NEW

Omé

Για κάποιους είναι τέχνη

Το Omé White διαθέτοντας αυθεντικό American blend χαρμάνι είναι ένα νέο προϊόν από την οικογένεια **George Karelias and Sons** που ξεχωρίζει από την πρώτη στιγμή που θα τα δεις μπροστά σου. Με μοντέρνα και στυλάτη αισθητική ο σχεδιασμός των πακέτων Omé είναι πολυχρωμικός και δυναμικός, δημιουργώντας μια αίσθηση ενέργειας και συνεχής κίνησης με αποτέλεσμα να γίνονται αμέσως όρατα θυμασμού! Ένα έργο τέχνης!

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

NEW

Omé

Αφήνει το σημάδι του

Σκενίχες να περνάς... Βήχες και αφές που σου ένα σημάδι. Και το μόνο σίγουρο είναι ότι όταν το δουν θα το θυμούνται όλοι. Με μοντέρνα και στυλάτη αισθητική διαθέτοντας αυθεντικό American blend χαρμάνι τα **Omé White** Superlins Cigarettes είναι ένα νέο προϊόν από την οικογένεια **George Karelias and Sons** που ξεχωρίζει από την πρώτη στιγμή που θα τα δεις μπροστά σου. Ο σχεδιασμός των πακέτων Omé είναι πολυχρωμικός και δυναμικός, δημιουργώντας μια αίσθηση ενέργειας και συνεχής κίνησης διότι ο κύκλος της ζωής είναι σημάδι ανεξίτηλο επάνω μας. Απολαύστε τον!

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Omé

HOME / THE VARIANTS / Η ΕΤΑΡΙΑ ΜΑΣ / ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ / ΕΠΙΚΩΡΩΣΗ

NEO OMÉ WHITE

Με μοντέρνα και στυλάτη αισθητική ο σχεδιασμός των πακέτων Omé είναι πολυχρωμικός και δυναμικός, δημιουργώντας μια αίσθηση ενέργειας και συνεχής κίνησης με αποτέλεσμα να γίνονται αμέσως όρατα θυμασμού! Απλά τα θαυμάσεις!

Με μοντέρνα και στυλάτη αισθητική ο σχεδιασμός των πακέτων Omé είναι πολυχρωμικός και δυναμικός, δημιουργώντας μια αίσθηση ενέργειας και συνεχής κίνησης.

KARELIAS INDUSTRY

BRANDING / PACKAGING / DIGITAL

GUIDE 2017 Vol. III

COFFEE

★ & BRUNCH ★

TOP STORY
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ
 TO NEXT BIG THING ΤΟΥ ΚΑΦΕ ΕΧΕΙ ΤΑ ΑΡΧΙΚΑ... ΒΙΟ!

FASHION CAFÉS
 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ & DESIGN CAFE ΜΟΔΑΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΣΥΝΕΤΕΡΝΕΣ
ΑΦΙΓΟΥΛΑ
"Signori Molinari"

DECAFEINE
ΕΡΕΥΝΑ
 Η ΜΑΣΤΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΦΕ ΧΩΡΙΣ ΚΑΦΕΪΝΗ

10+1 HOT SPOTS
 ΓΙΑ ΚΑΦΕ & BRUNCH ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

SPECIAL ΦΙΕΡΟΜΑ
GREEK ROASTERS
 5 ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ROASTING ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΤΟΥ ΨΗΣΙΜΑΤΟΣ ΚΑΦΕ

ΤΟ LIFESTYLE ΤΟΥ ESPRESSO ΑΠΟ ΤΟ CAFE FLORIAN... ΣΤΟ DA CAPO

ΣΥΝΕΤΕΡΝΕΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΑΣ
"Ο γυναικός του καφέ"




ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΚΑΦΕ 4.90€




Espresso for Sirs

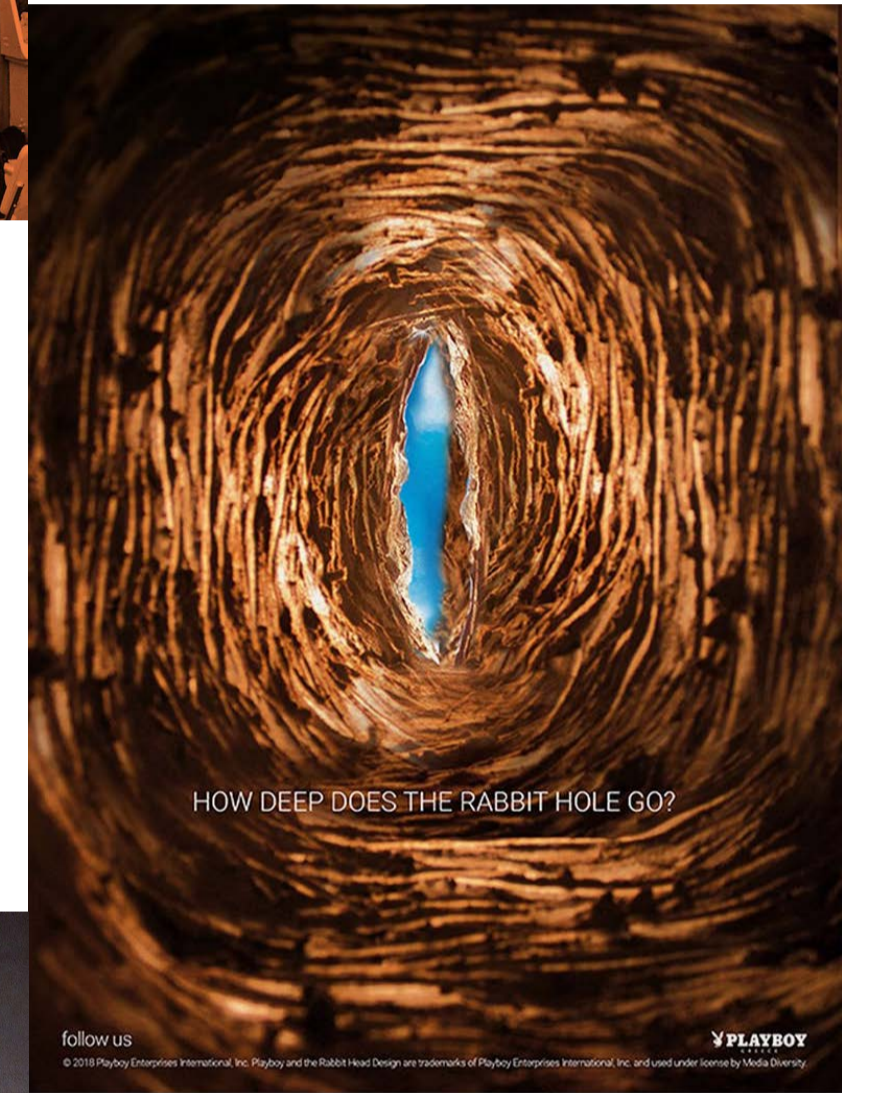
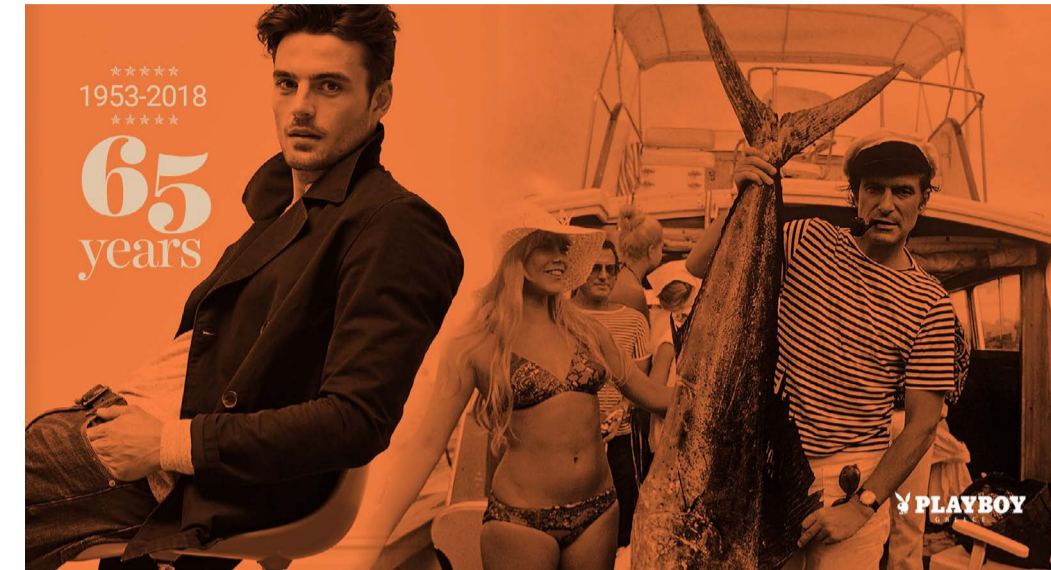




Small text at bottom right:
 All About Coffee M.E.L.E.
 Θεσσαλονίκη 217, Τηλέφωνο
 Τηλ. 210 5200110
 Email: info@allaboutcoffee.gr
 Website: www.allaboutcoffee.gr
 Facebook: www.facebook.com/allaboutcoffee


MOKASIRS INDUSTRY

BRANDING / PUBLISHING / ADS




PLAYBOY MAGAZINE

BRANDING / LAYOUT / ADS



GEORGIOS LAFAZANIS
WINERY

HISTORY WINES FACILITIES VINEYARDS AWARDS NEWS CONTACT





Vineyards

EXPRESSION OF TERROIR


Οι ιδιοκτησις αμπεδωδες της Ονομασίας Γεωργίου Λαφαζάνη, βρίσκονται στην Νέμεα και στην Βιωτία (Πλάγιες Κιδαρώνα). Με γνώμονα την εμπειρία την γνώση και το πάθος των ανθρώπων μας καθιερώμε με ιδιαίτερη φροντίδα και παραγωγή υψηλής ποιότητας σταφύδια τα οποία οδηγούνται κάτω από τις καλύτερες συνθήκες στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας.

Το εξαιρετικό μικροκλίμα σε συνδυασμό με τις αυστηρά χαμηλές θερμοκρασίες αποδοθεί και την επιλογή της ιδανικής στιγμής του τρυγού ώστε να πετύχουμε τη σωστή ωρίμαση των σταφύδιων αποσπείνουν τους καθοριστικούς παράγοντες για την άριστη ποιότητα της πρώτης υλής.

Η ονομασία μας εκτός από τους δικούς της ιδιοκτήτες αμπεδωδες συνεργάζεται μονίμως με ένα σημαντικό αριθμό αμπελοουργών που καλλιεργούν περισσότερα από 4.000 στρέμματα και παράγουν σταφύδια με τις απαιτούμενες ποιτικές προδιαγραφές.

HOME ABOUT WINES FEATURES VISIT NEWS CONTACT



Discover the George Lafazanis Wines

Our history

A FEW WORDS FOR MY FAMILY FOR YOU

The history of Lafazanis Winery begins somewhere in the first years of the 1950's from Vassilis Lafazanis.

After 50 years of vinification, time for the Lafazanis family in terms of wines creation, expressing their moment and come from the most selective vineyards.



The high quality, the production size and the quality-price relationship, permits their wines to be competitive in the all markets and affordable to as many consumers as possible. Georgios Lafazanis, chairman and managing director of G. LAFAZANIS S.A., belongs to the second generation of the Lafazanis family. The scientific training of himself and his colleagues but mainly their passion and their love for what deserves to be named quality wine, established the Lafazanis Winery in the con- science of thousands of wine lovers and generally in the mar- ket of wine.

The Greek varieties are especially appreciated and are vinified with care in absolutely controlled conditions. Agiorgitiko, Moschofilero, Roditis, Moschato, Savvatio, Asyrtiko but also the cosmopolitan varieties as Cabernet, Merlot, Syrah and Sauvignon Blanc.

The company apart from its own privately-owned vineyards, collaborates permanently with a great number of wine growers which cultivate more than 2.000 acres and produce grapes with the required qualitative specifications.

Today the G. LAFAZANIS S.A. has an aim and vision apart from its continuous renewed technological infrastructure, it gives particular emphasis in the improve- ment of the privately- owned vineyard.

From 1999 till today, at the International Competition of Thessalonica, the Lafazanis wines have been honoured with five gold, five silver and four bronze awards.





GEORGIOS LAFAZANIS
WINERY


HISTORY WINES FACILITIES VINEYARDS AWARDS NEWS CONTACT

Wines

THE COLLECTION




Petra & Fos Nemea
Sirius Red Agiorgitiko - Cabernet
Sirius White Malagoussa - Asyrtiko
Epicus Agiorgitiko
Electus Moschofilero



Artisan Cabernet Sauvignon
Oenanthe White Roditis - Asyrtiko
Oenanthe Red Agiorgitiko
Oenanthe Rose Agiorgitiko
Oenanthe Semi Sweet Agiorgitiko

SMALL PLEASURES



Epicus Agiorgitiko / 187ml
Electus Moschofilero / 187ml
Oenanthe Rose Agiorgitiko / 187ml
Sweet Candy Luck Demi-sec / 187ml
Cabernet Sauvignon Red Dry Wine / 187ml

LAFAZANIS WINERY

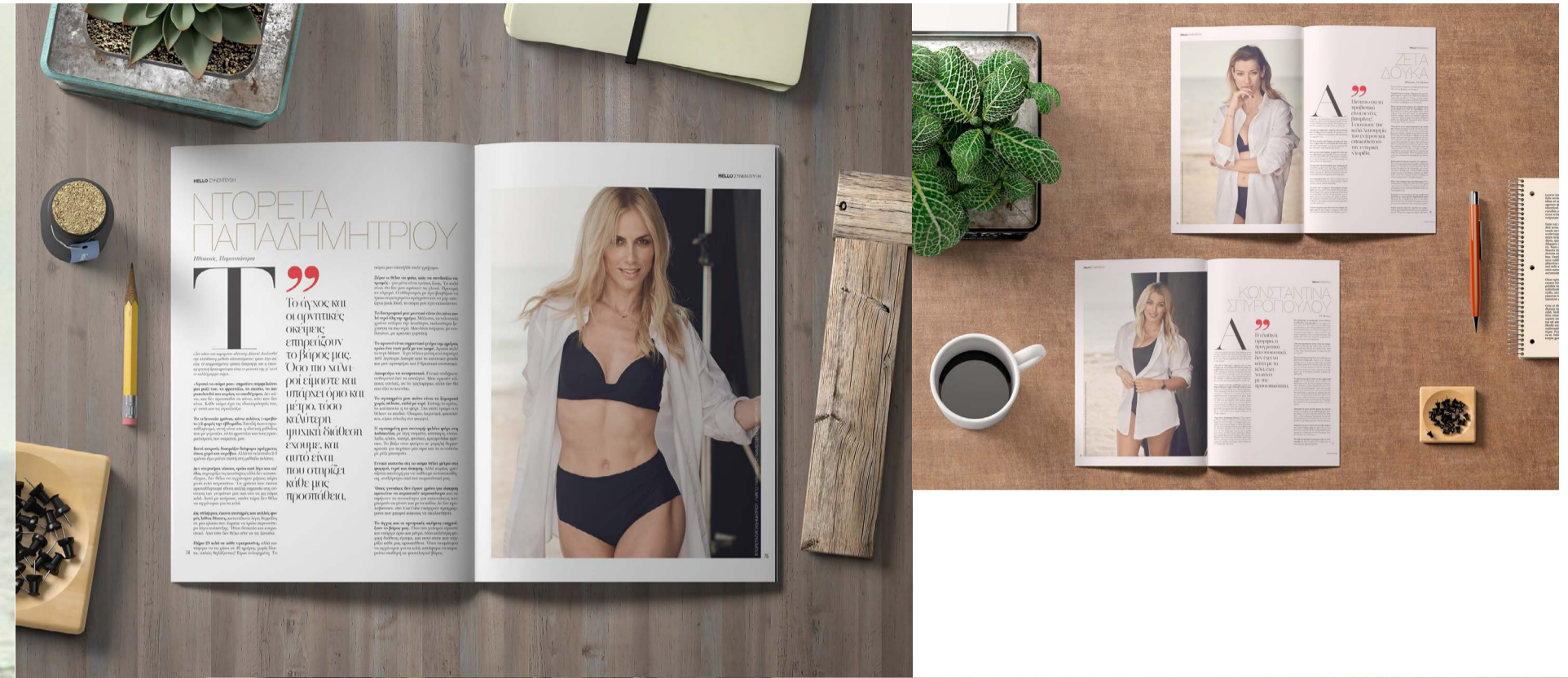
BRANDING / DIGITAL



AD
NOVELLO
PRESENTATION
DARK CHOCO
PACK PROPOSAL

NOVELLO INDUSTRY

BRANDING / PACKAGING



HELLO
MAGAZINE

BRANDING / LAYOUT



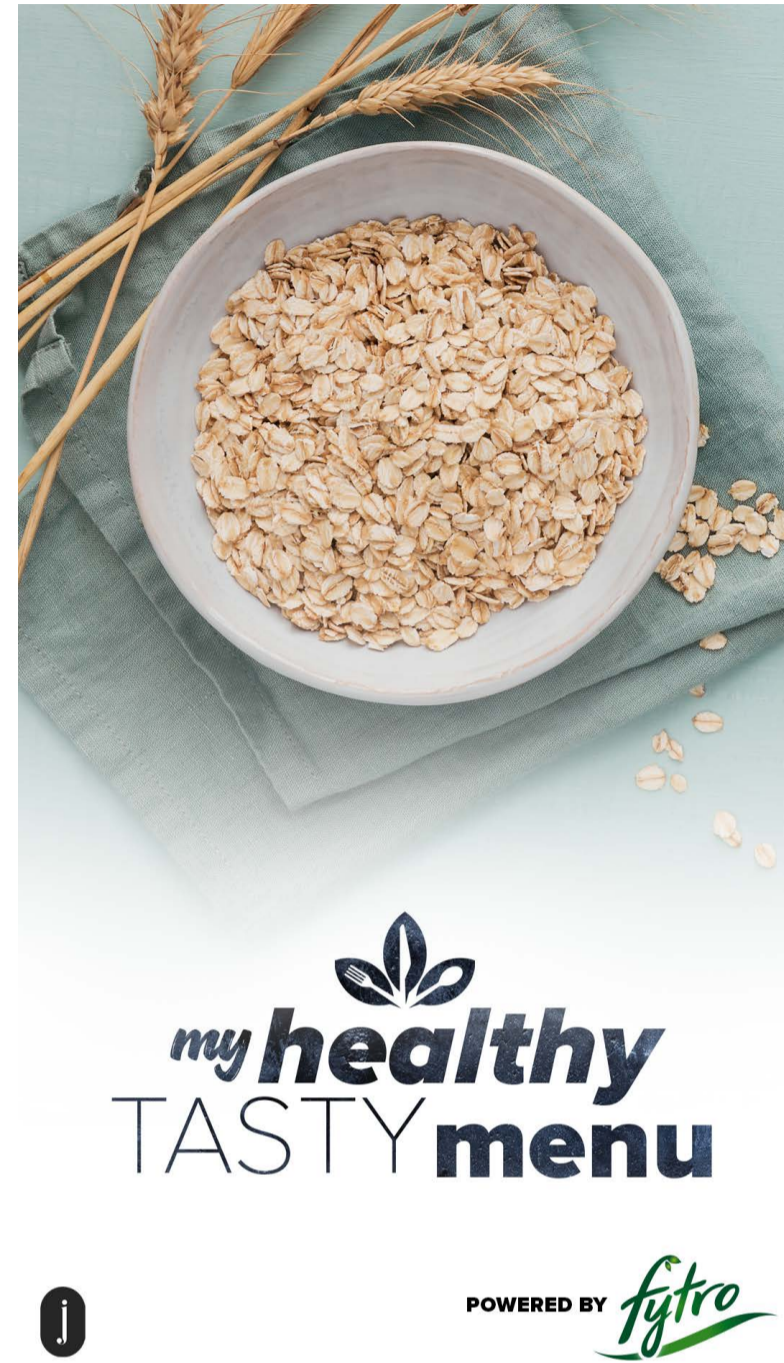
GIOTIS
COMPANY

BRANDING / WEBSITE



KORRES
COMPANY
 BRANDING / WEBSITE

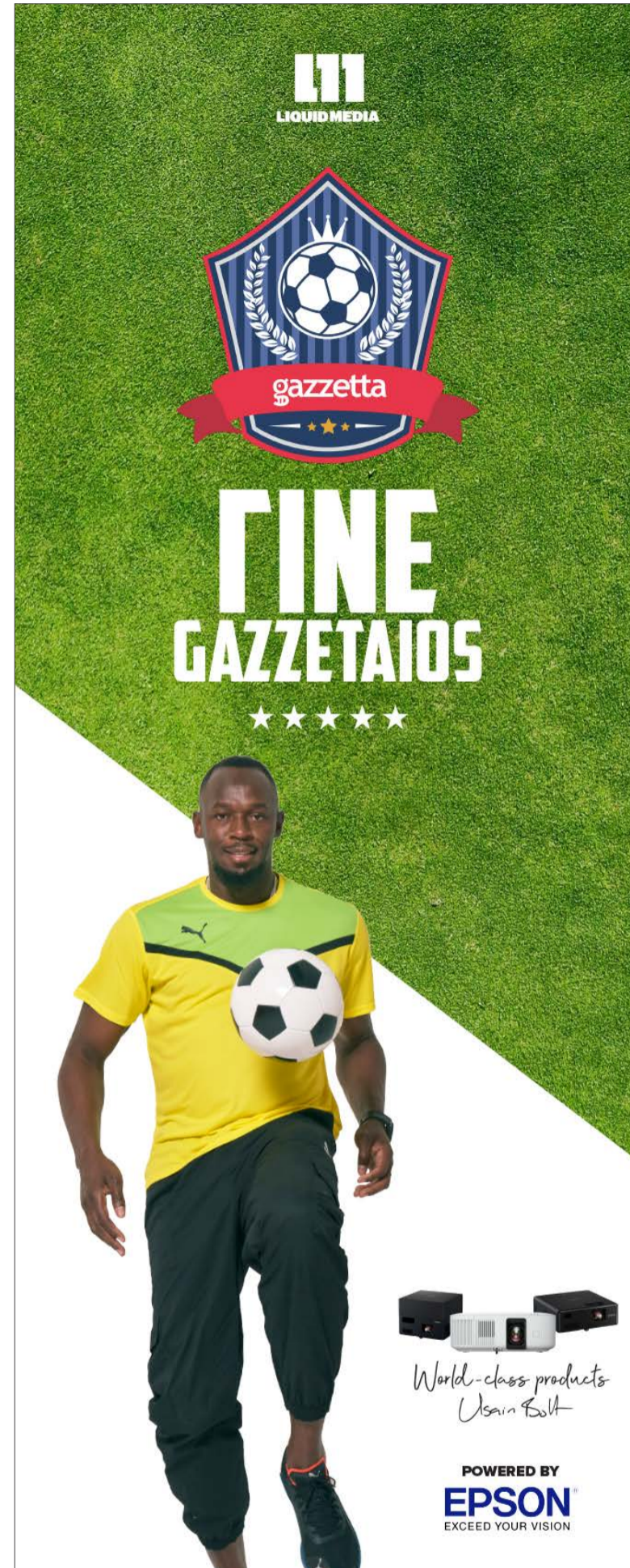
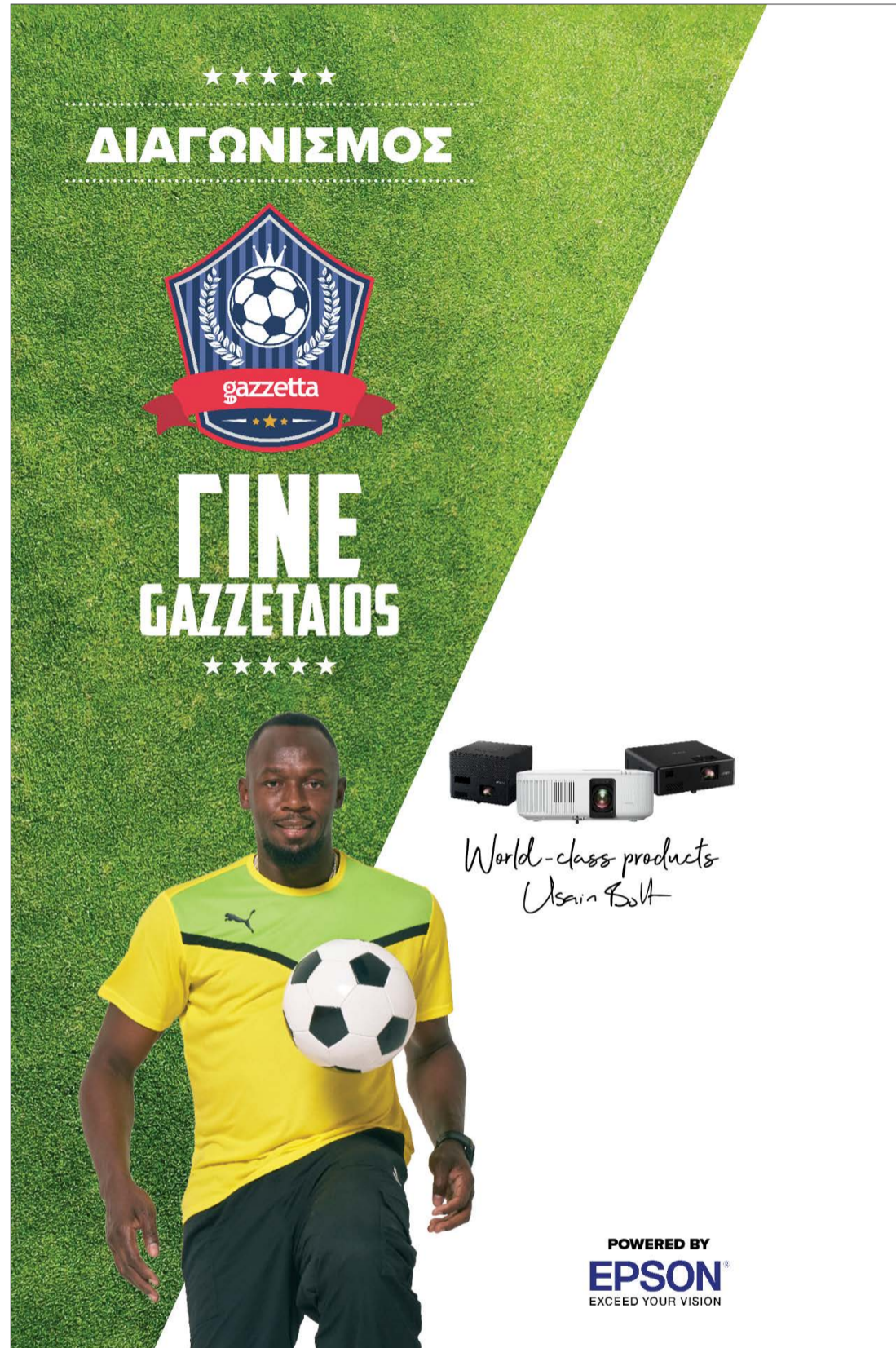




FYTRO
COMPANY

BRANDING / WEBSITE





EPSON
COMPANY

BRANDING / WEBSITE



COSTA NAVARINO

HOTEL

BRANDING / PUBLISHING

ARTESANO RUM

INSPIRED BY THE HEART!



ARTESANO BARBADOS WHITE DRY RUM
White and Dry. Quite hard to find in a colorful island surrounded by an ocean. Unless we are talking about Barbados Rum. Perfectly refined, is an exceptional "canvas" in order for every bartender to create his own masterpiece.

ARTESANO JAMAICA DARK AGED RUM
Carefully distilled, patiently matured, bottled at its peak. Smooth yet complex. It captures all the flavors and the aromas of Jamaica, the carefree mood, the controversy and the intensity of the Caribbean. Crafted in order to celebrate life and love. An aged Rum that invites you to savour every drop.

www.artesanorum.com

JONATHAN JONES
GRAHAM JOHNSON

Handmade is what you create with your hands for tools and your soul for guide. It is something inspired by your heart and not your reason. A creation in limited volumes, intended for the few, yet of limitless regard and worth. *This is the meaning of Artesano.* Artisan is the skilled, the hand-craftsman who, with his hands and soul, creates something unique. *Artesano Rum* pays tribute to all these artisans, small batch rum producers all over the world who have elevated rum distillation to "art"!

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

DRINK RESPONSIBLY

ARTE SANO RUM

JAMAICA DARK AGED RUM

All rights for Artesano Rum belong to LEOMAR Limited, Kingfisher House 1, Gilders Way - St. James Place, Norwich-Norfolk NR 3 1UB, UNITED KINGDOM

info@leomar.co.uk
www.artesanorum.com
www.facebook.com/Artesano-Rum

INSPIRED BY THE HEART!



JONATHAN JONES
GRAHAM JOHNSON

ARTE SANO RUM

JAMAICA DARK AGED RUM

INSPIRED BY THE HEART!



JONATHAN JONES
GRAHAM JOHNSON

All rights for Artesano Rum belong to LEOMAR Limited, Kingfisher House 1, Gilders Way - St. James Place, Norwich-Norfolk NR 3 1UB, UNITED KINGDOM

info@leomar.co.uk
www.artesanorum.com
www.facebook.com/Artesano-Rum

ARTE SANO RUM

INSPIRED BY THE HEART!

Handmade is what you create with your hands for tools and your soul for guide. It is something inspired by your heart and not your reason. A creation in limited volumes, intended for the few, yet of limitless regard and worth.

This is the meaning of Artesano. Artisan is the skilled, the hand-craftsman who, with his hands and soul, creates something unique. *Artesano Rum* pays tribute to all these artisans, small batch rum producers all over the world who have elevated rum distillation to "art"!

A creation of a really distinctive rum in two different versions. A dry white, by **Artesano Jonathan Jones**, revealing the mellowness of the Barbados island and so superbly refined as to become the blank canvas for every bartender's masterpiece.

And an aged version, by the Jamaican **Artesano Graham Johnson**. Carefully distilled, patiently matured, bottled at its peak. Smoothly yet complex. It captures all the flavors and the aromas of Jamaica, the carefree mood, the controversy and the intensity of the Caribbean. Crafted in order to celebrate life and love. An aged Rum that invites you to savour every drop.

info@leomar.co.uk
www.artesanorum.com
www.facebook.com/Artesano-Rum

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

DRINK RESPONSIBLY

ARTESANO RUM

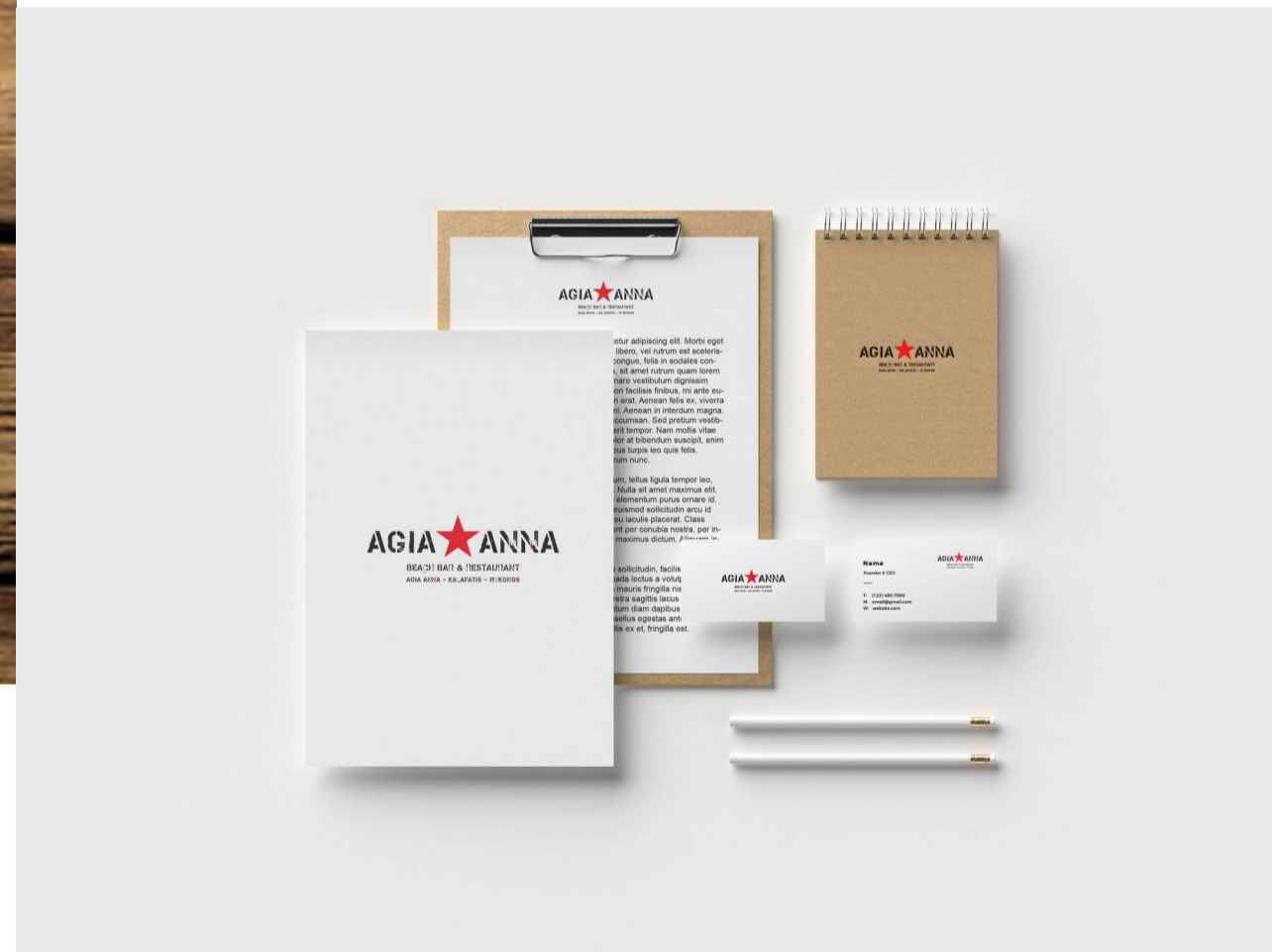
ADS



AGIA ★ ANNA

BEACH BAR & RESTAURANT

AGIA ANNA - KALAFATI - MYKONOS



SAINT ANNA

HOTEL

BRANDING / PACKAGING



BONSAI

beauty institute

BONSAI

BEAUTY

BRANDING / DIGITAL

HOME | ABOUT US | SERVICES | CONTACT



A bonsai tree needs a lot of dedication and care to grow. Tradition wants the coexistence of three important virtues to create a bonsai: truth, goodness and beauty. Our name, Bonsai beauty institute, was inspired from this small tree that needs special care and attention to be preserved and survive. Your body needs the same. Trust us for your best care.



THERAPEUTIC MASSAGE CENTER

our team
AT YOUR PLACE WITHIN 1 HOUR!



We offer professional massage services and alternative therapies which are beneficial to your health and the rejuvenation of your body and soul. Our goal is to provide relaxation and well-being at the end of a difficult and tiring day. Leave it in the hands of our specialized therapists who know the right treatment for your body.

love your body

SERVICES

shape for you

MASSAGE



4HAND

One of the best types of massage of your life. It is the absolute experience of massage with four hands. Two practitioners, using essential oils and full of coordination, will improve body and



RELAXING

Relaxation massage focuses mainly on giving the client quality time to recover from the daily stresses of everyday life. It is a smooth, gentle, flowing style that relieves muscular tension, promotes general



SWEDISH

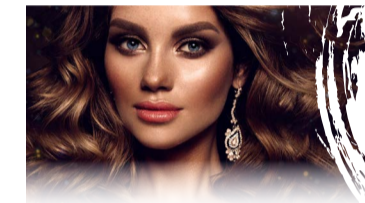
The various Swedish massage techniques are designed to improve your circulation, soothe your muscles and make you feel more relaxed. Swedish massage uses softer strokes on the bony and more delicate parts of



THAI

Thai massage is a Thai traditional healing practice. A mix of deep pressure and assisted yoga, this modality can be powerful. The practice helps you to relax and also helps to heal you from a number of

AND MORE
BEAUTY
is way of life



We offer professional massage services and alternative therapies which are beneficial to your health and the rejuvenation of your body and soul. Our goal is to provide relaxation and well-being at the end of a difficult and tiring day. Leave it in the hands of our specialized therapists who know the right treatment for your body.

just requires

GET IN TOUCH
contact us

CALENDAR

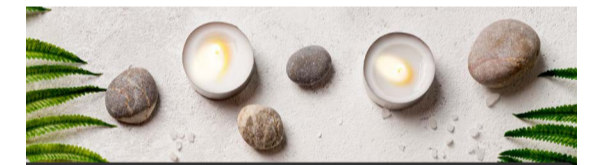
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DAILY: 09:00 - 23:00

(+30) 6980 549 956

E-MAIL
info@thebonsai.com

FIND US



NEWS

from the industry

PROMOTES YOU HEALTH

Relaxation massage focuses mainly on giving the client quality time to recover from the daily stresses of everyday life. It is a smooth, gentle, flowing style that relieves muscular tension, promotes general

QUALITY OF LIFE

The various Swedish massage techniques are designed to improve your circulation, soothe your muscles and make you feel more relaxed. Swedish massage uses softer strokes on the bony and more delicate parts of

RELIEF & ENJOYMENT

One of the best types of massage of your life. It is the absolute experience of massage with four hands. Two practitioners, using essential oils and full of coordination, will improve body and



© ALL COPYRIGHT RESERVED 2021-2022 | info@bonsai.com | www.bonsai.com

Τα ρεκόρ
είναι για
να “σπάνε”



ALL TIME BEST
6.687.385 UB*

ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΕΟ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ Νο 1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SITE ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.
6.687.385 ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΕΣΑΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΚΡΑΤΑΤΕ ΣΤΑΘΕΡΑ
ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ. ΓΙΑΤΙ ΤΕΛΙΚΑ ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΝΑ “ΣΠΑΝΕ”.

gazzetta

*UNIQUE BROWSERS / ΜΑΪΟΣ 2022 / ΠΗΓΗ: GOOGLE ANALYTICS



Ρεκόρ από
τα αποδυτήρια

ALL TIME BEST
6.842.952*

Πριν ακόμα ξεκινήσει η αθλητική σεζόν, το GAZZETTA έγραψε νέο ρεκόρ, αποδεικνύοντας ξανά γιατί είναι το Νο1 αθλητικό site στην Ελλάδα. Σας ευχαριστούμε για τη στήριξη και υποσχόμαστε η συνέχεια να είναι ακόμα καλύτερη.

gazzetta

*UNIQUE BROWSERS
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2022
ΠΗΓΗ: GOOGLE ANALYTICS

Το gMotion
ανεβάζει ταχύτητες!



1.092.667*
READS
ONLINE MAGAZINE
* ΙΟΥΝ-ΑΥΓ 2022 //
ΠΗΓΗ: ISSUU ANALYTICS

gmotion
No 1 DIGITAL PERIODICO ΑΥΤΟΚΑΤΑΚΤΗΤΕΣ ΕΛΛΑΔΑ
by gazzetta

GAZZETTA

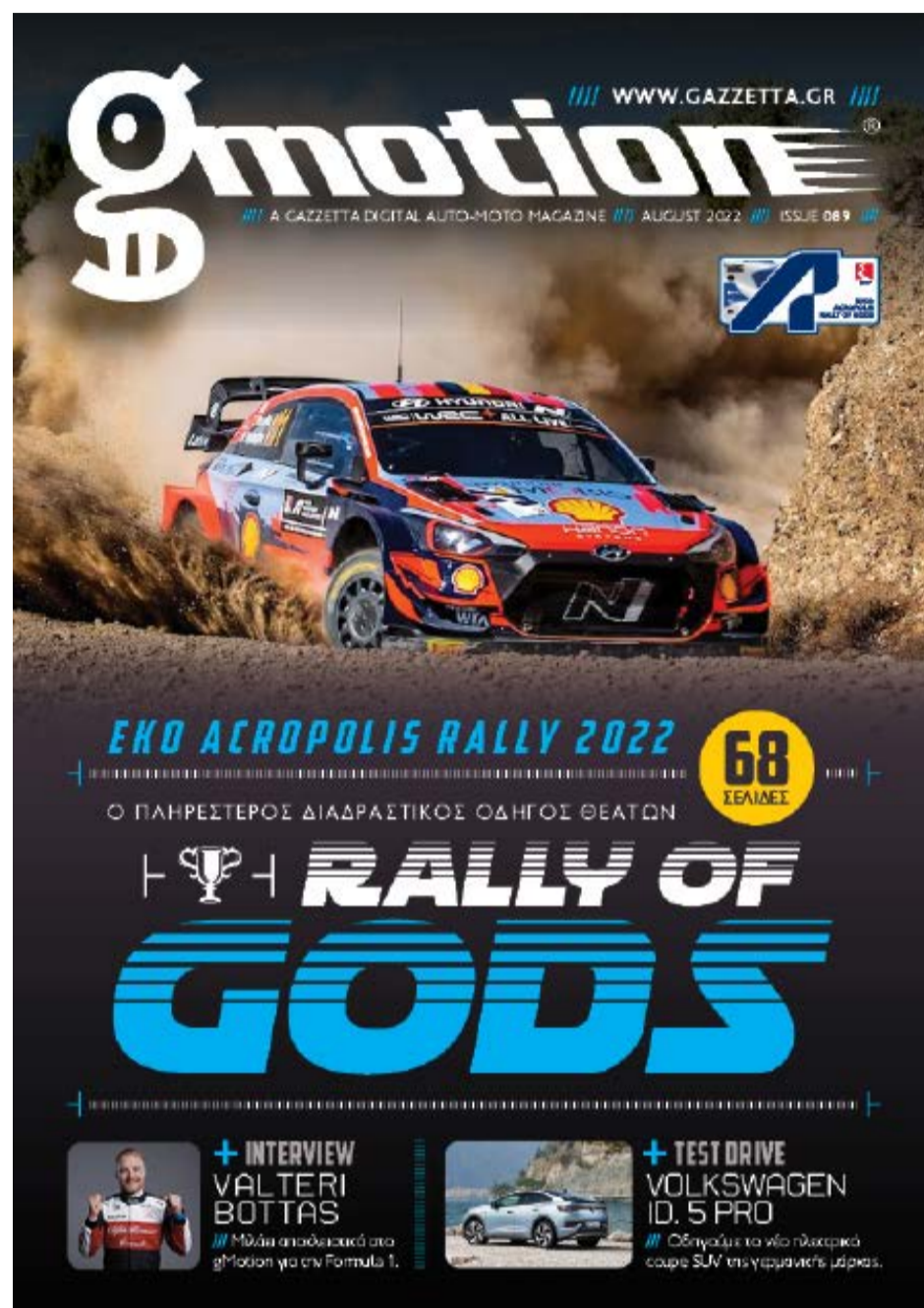
POSTERS

BRANDING / WEBSITE



GAZZETTA
CONCEPT

BRANDING / WEBSITE



GMOTION MAGAZINE

BRANDING / WEBSITE / PUBLISHING



GAZZETTA

CONCEPT

BRANDING / WEBSITE



COVER FEEL THE POWER_

by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM

ΜΠΕΣ & ΚΕΡΑΙΣΕ

ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

ΜΠΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΚΑΗΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ PS5

ΕΓΓΡΑΦΗ

- TODAY UPDATE 12.12.20**
- PS4: ENTER THE DRAGON_**
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...
 - FACEBOOK: FEEL THE GOOD_**
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...
 - NINTENDO: GIVE ME MONEY_**
Η υπευθυνός Ισότητας της Γαλλίας, Marlene Schiappa, ανακοίνωσε ότι δώρισε την ηλικιακή κοστανόκεκκινη κόμη της σε μια οργάνωση που καταπολεμά περσοκς για καρκινοπαθείς...
 - FACEBOOK: THE LAST BATTLE_**
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό δέχθηκαν...
 - XBOX: THE WORLD_**
Η υπευθυνός Ισότητας της Γαλλίας, Marlene Schiappa, ανακοίνωσε ότι δώρισε την ηλικιακή κοστανόκεκκινη κόμη της σε μια οργάνωση που καταπολεμά περσοκς σε ελβετούκρια...
 - PC: NICE PLACE_**
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...

REVIEWS

FEEL THE POWER OF THE BALL_

by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM

8.0

PS4: ENTER THE DRAGON_
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM **# 8.7**

NINTENDO: ENTER THE DRAGON_
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM **# 8.2**

XBOX: ENTER THE DRAGON_
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM **# 9.0**

PC GAMES: ENTER THE DRAGON_
Τα 2,5 εκατ. ευρώ που μπήκαν στον λογαριασμό του Έλληνα πρωταθλήτη από τις φετινές διαρρίσεις στα διεθνή τουρνουά είναι μόνο η αρχή, καθώς τα Grand Slam φέρνουν και χρυσές ασημένιες με τροχούς σε ήδη ο καλύτερος Έλληνας...
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM **# 9.4**

LOAD MORE

STREAMING

ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 4 ΚΑΝΑΛΙΑ LIVE STREAMING GAMING ONLINE 12 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΡΟΗΣ

LIVE # 01 Nintendo

02 PS5

03 XBOX

04 TURBOX

05 TECH

ENTER THE VAULT

STORIES

FEEL THE POWER_

by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM

BLACK WIDOW_
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM

ENTER THE HYPER SPACE WORLD_
by THEODORE BITSAXIS on Oct 08, 2020 at 5:00 PM

READ MORE

MARKET

XBOX: THE KEYBOARD_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

XBOX: THE CARD_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

XBOX: THE LAPTOP_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

XBOX: THE SOUND_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

XBOX: THE DESK_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

XBOX: THE TOWER_
Για τον 72χρονο Neil Young και τον 57χρονο Daryl Hannah που δίνουν έμπρακτα πως η ζωή δεν τελειώνει ποτέ, παρά μονάχα όταν αποχωρήσουμε από τον μάταιο τούτο κόσμο. Έτσι, πριν λίγο καιρό με τα...

LOAD MORE



NOVIBET

ONLINE GAMING

BRANDING / PUBLISHING



NOVIBET

ONLINE GAMING

BRANDING / PUBLISHING

21 Lucky bet

WELCOME OFFER

100% UP TO £200

+ 20 free spins on Book of Dead

SIGN UP

21 Lucky bet

WELCOME OFFER

100% UP TO £200

+ 20 free spins on Book of Dead

SIGN UP

100% UP TO £200

+ 20 free spins on Book of Dead

21 Lucky bet

SIGN UP

21 Lucky bet

WELCOME OFFER

100% UP TO £200

+ 20 free spins on Book of Dead

SIGN UP

21 Lucky bet

WELCOME OFFER

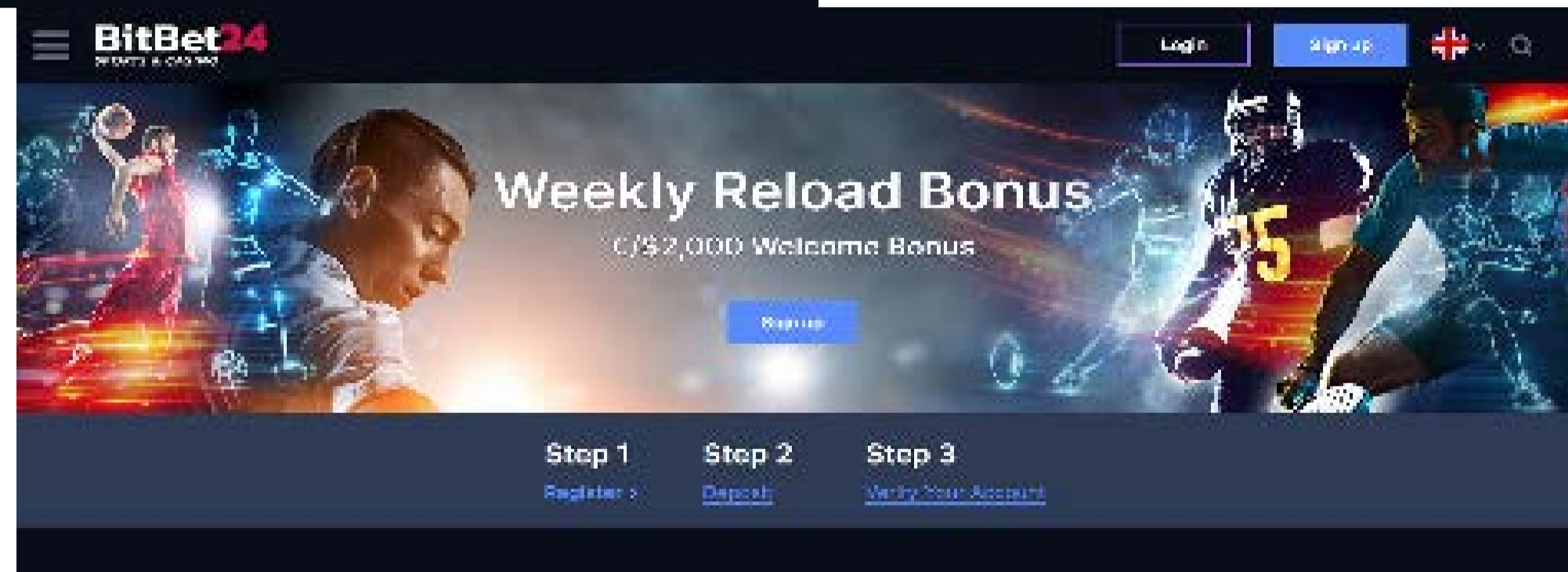
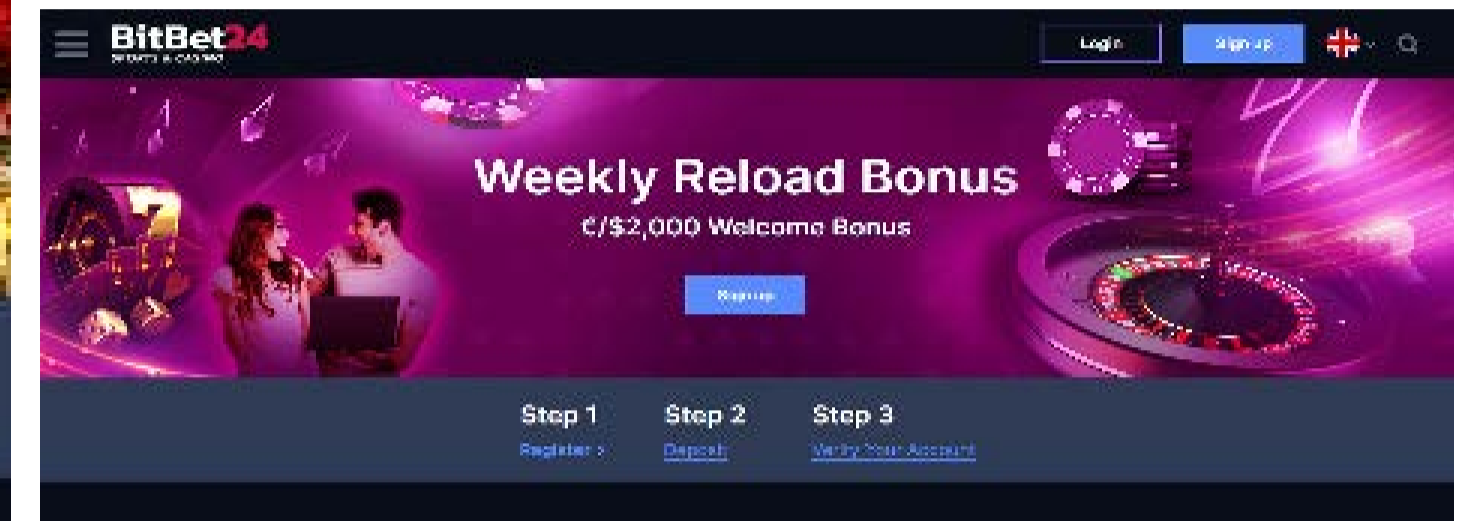
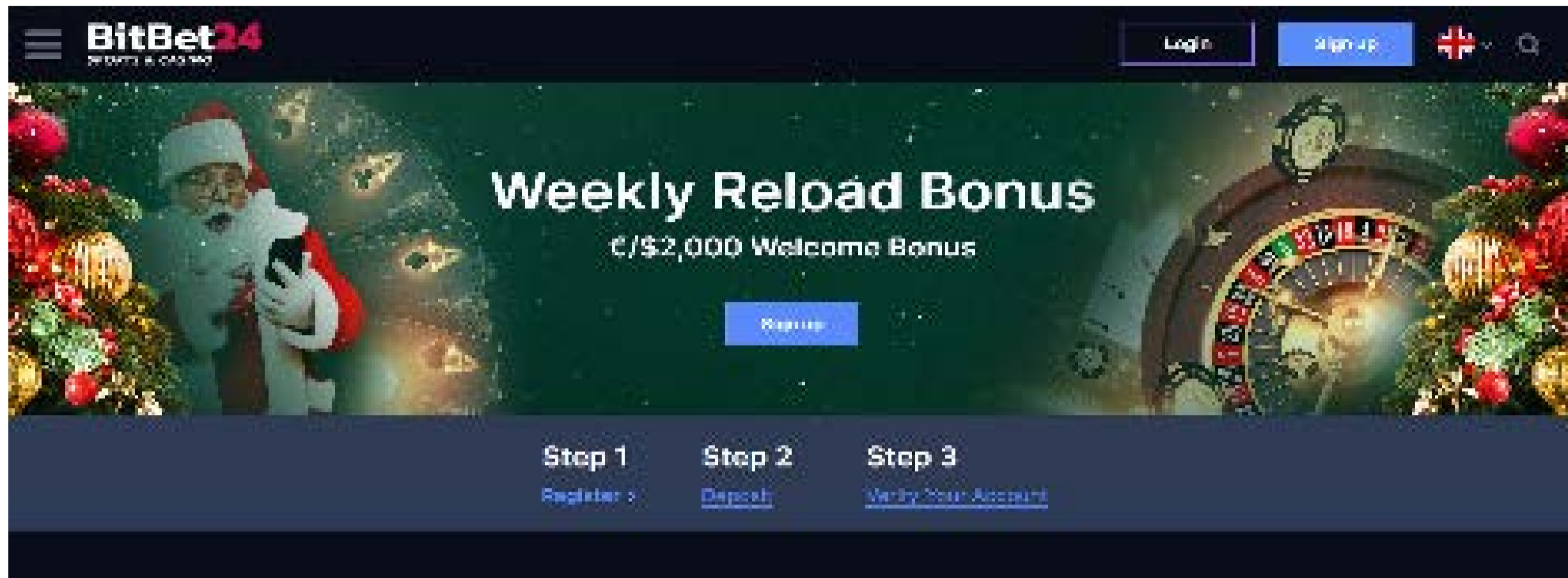
100% UP TO £200

+ 20 free spins on Book of Dead

SIGN UP

NOVIBET
ONLINE GAMING

BRANDING / PUBLISHING / DIGITAL



NOVIBET ONLINE GAMING

BRANDING / PUBLISHING / DIGITAL

LA LIGA / 08.01.2023

ATLETICO MADRID VS BARCELONA

Bet £/€20 & Get £/€40 Free Bet

MAKE A BET

21 Lucky bet
BETZILLION

EFL / 26.02.2023

CARABAO CUP FINAL 2023

Bet £/€20 & Get £/€40 Free Bet

CLAIM BONUS

21 Lucky bet
BETZILLION

BOXING / 25.02.2023

JAKE PAUL VS TOMMY FURY

BET £/€20 & GET £/€40 FREE BET

CLAIM BONUS 21 Lucky bet BETZILLION

UFC 283 / 22.01.2023

TEIXEIRA VS HILL

BET £/€20 & GET £/€40 FREE BET

MAKE A BET

21 Lucky bet
BETZILLION

AMERICAN FOOTBALL / 12.02.2023

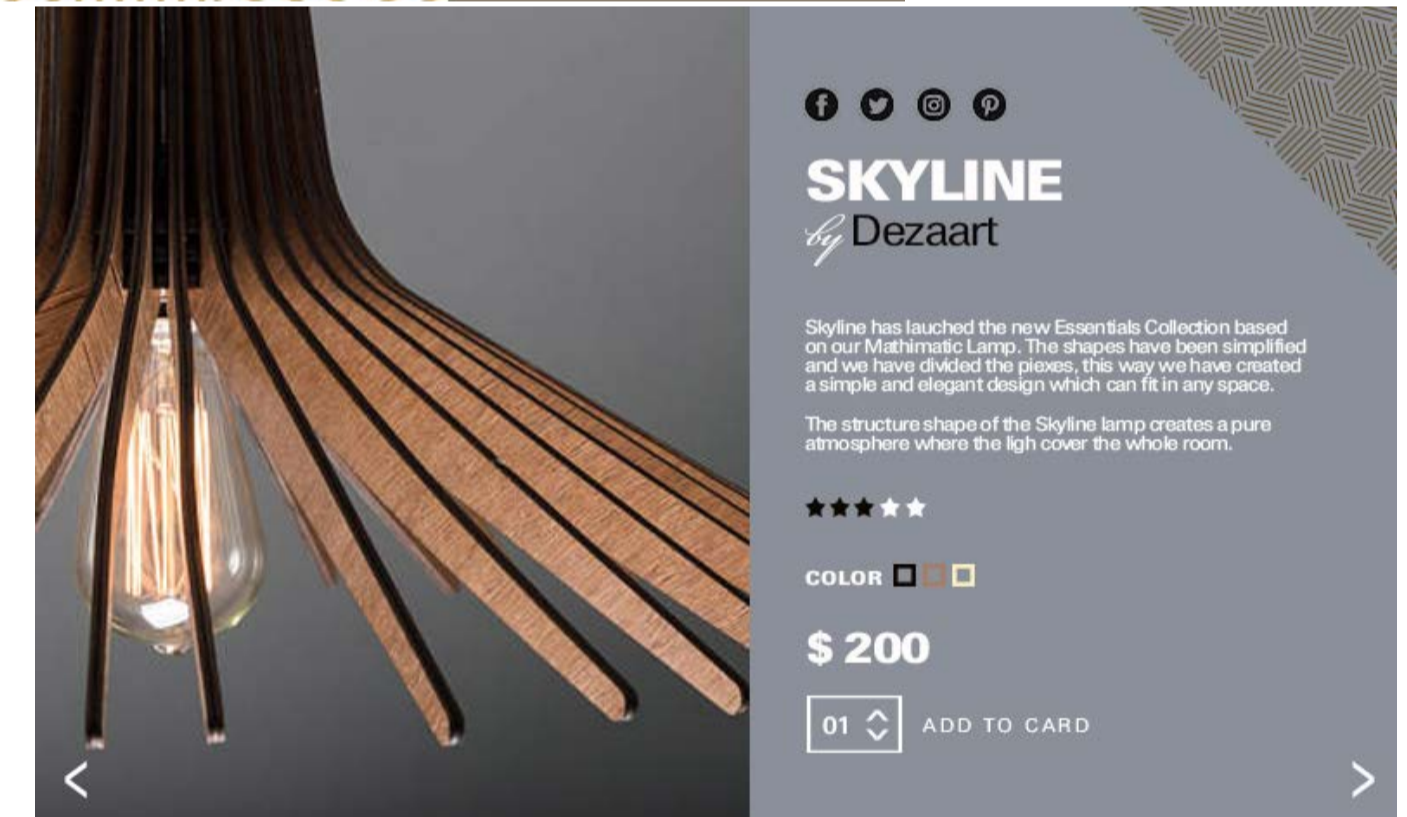
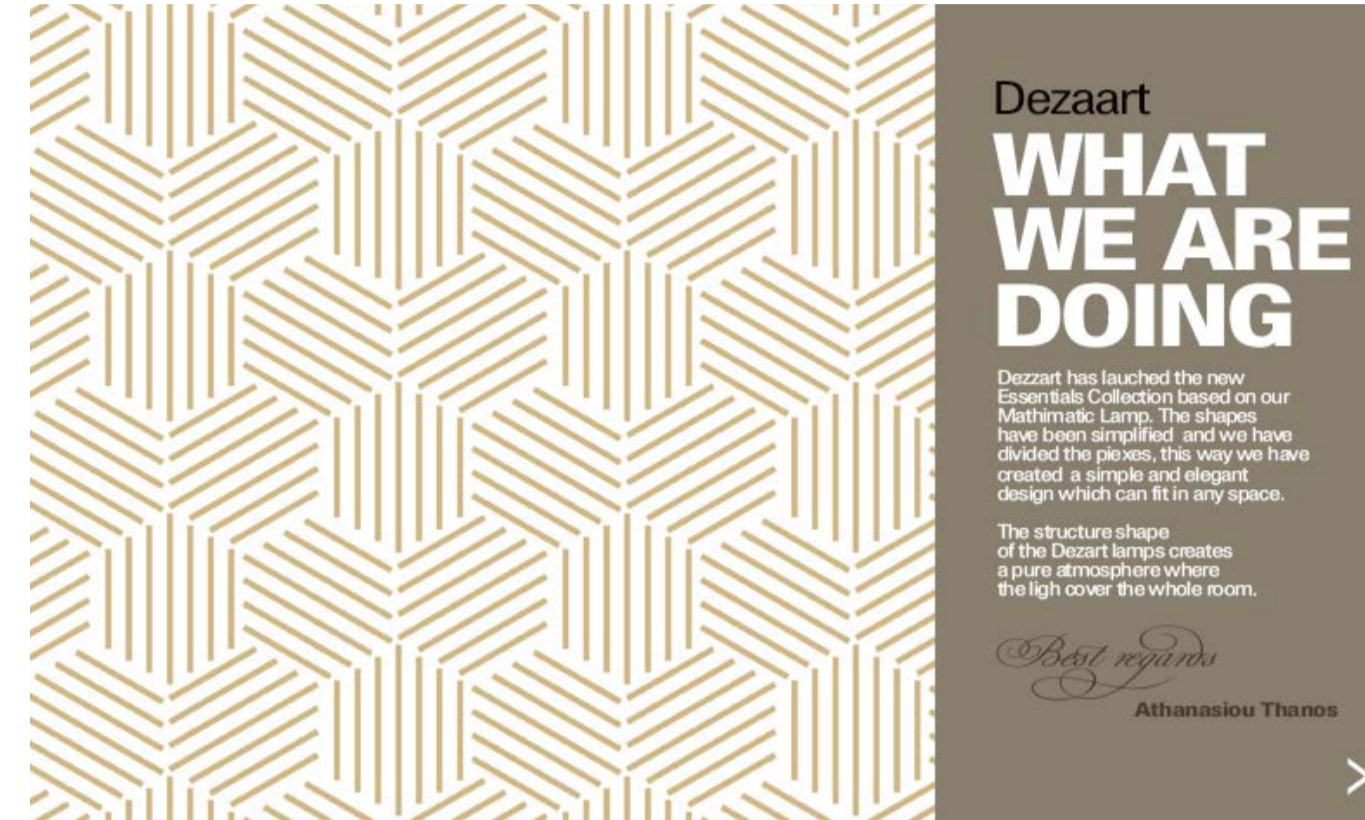
SUPER BOWL LVII

BET £/€20 & GET £/€40 FREE BET

CLAIM BONUS 21 Lucky bet BETZILLION

NOVIBET
ONLINE GAMING

BRANDING / PUBLISHING / DIGITAL



DEZAART

COLLECTION BOOK

BRANDING / DIGITAL



“ΚΟΡΙΝΑ”
ΕΥΡΥΜΕΤΡΩΤΟ ΑΓΡΟΪ
ΚΑΛΥΨΕΙΣ 18 ΠΑΝΤΛΑΚΕΣ
ΤΗΛ 26340 - 24888

ΑΣΠΙΔΑ
ΟΜΙΛΟΣ SUPERMARKET

200
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΗ
ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΗΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

www.aspida.net
ΤΑΤΟΙΟΥ 73 / ΚΗΦΙΣΙΑ / ΑΘΗΝΑ / ΕΛΛΑΔΑ

ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

<p>ΡΟΥΛΑΝΤΕ ΦΑΚΙΝΟΥΛΑ ΚΑΦΙΝΕΤΗ ΤΟ ΚΙΛΟ 8,26€</p> <p>ΡΟΥΛΑΝΤΕ ΖΑΧΑΡΩΝ ΜΗΤΩΤΗ ΤΟ ΚΙΛΟ 7,56€</p> <p>ΦΑΤΕ ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΠΑΝΙΕΡΕΣ 2x 330ml 5,60€</p> <p>ΦΑΤΕ ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ LIGHT 2x 330ml 5,78€</p>	<p>ΥΒΑΝΤΗ ΤΖΑΤΖΙΚΙ 400 gr 4,22€</p> <p>ΥΒΑΝΤΗ ΤΖΑΤΖΙΚΙ 400 gr 4,56€</p> <p>ΥΒΑΝΤΗ ΤΑΠΑΜΟ 400 gr 4,15€</p> <p>ΥΒΑΝΤΗ ΤΑΡΜΗΧΟΖΑΛΑΤΑ 400 gr 4,15€</p>	<p>1€ ΜΕΓΑΛΑ ΣΤΡΑΠΙΣΤΟ ΓΛΩΤΤΗ ΠΑΝΙΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΣ ΑΠΛΑΡΑ 3x 200 ml 5,82€</p> <p>ΕΛΕΜ ΚΟΚΚΙΝΗ ΨΗΤΗ ΠΙΠΕΡΙΑ 7x 400 gr 3,23€</p> <p>ΕΛΕΜ ΕΛΕΜ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΑ 1x 400 gr 3,90€</p> <p>ΕΛΕΜ ΕΛΕΜ ΚΑΛΑΜΑΡΙ 1x 400 gr 3,34€</p> <p>ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2+1 ΕΛΕΜ ΠΑΝΙΕΡΙΑ ΤΕΜΑΧΙ 2x 400 gr + ΜΑΝΤΑΡΙΑ ΟΥΡΟΚΑΛ 400 gr 7,30€</p>	<p>1€ ΜΕΓΑΛΑ ΣΤΡΑΠΙΣΤΟ ΓΛΩΤΤΗ ΠΑΝΙΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΣ ΑΠΛΑΡΑ 3x 200 ml 7,99€</p> <p>ΠΡΟΣΦΟΡΑ 1+1 ΕΛΕΜ ΚΑΛΑΜΑΡΙ 3x 400 gr 3,90€</p> <p>0,50€ ΕΛΕΜ ΕΛΕΜ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΑ 1x 400 gr 3,90€</p> <p>0,50€ ΕΛΕΜ ΕΛΕΜ ΚΑΛΑΜΑΡΙ 1x 400 gr 3,34€</p> <p>ΠΡΟΣΦΟΡΑ 2+1 ΕΛΕΜ ΠΑΝΙΕΡΙΑ ΤΕΜΑΧΙ 2x 400 gr + ΜΑΝΤΑΡΙΑ ΟΥΡΟΚΑΛ 400 gr 7,30€</p>	<p>0,50€ LURPAK BOYTYPO AKOYMEΘEBAΛA 200 gr 2,34€</p> <p>15% LURPAK BOYTYPO SOFT ANAKAYTO KAI ANATEMEHO 200 gr 3,56€</p> <p>ΚΟΚΚΟΣ VEGAN ΦΙΝΤΕΡΙΝΟ CLASSIC FLAVOR 400 gr 3,56€</p> <p>ΚΟΚΚΟΣ ΚΕΦΑΛΟΓΡΑΒΙΕΡΑ ΛΕΜΠΟΝΙΔΕΣ ΤΕΜΑΧΙΕΝΗ ΠΙΠΙ 7x 150 gr 3,56€</p> <p>ΚΟΚΚΟΣ BOYTYPO ΠΑΚΕΤΟ 200 gr 3,56€</p>	<p>3,56€ ΑΛΑΤΗΝΗ ΜΕΛΙΣΣΑ ΓΕΜΑΤΑ & ΤΡΑΓΑΝΑ ΒΑΝΙΛΙΑ / 250 gr ΜΕΛΙΣΣΑ ΓΕΜΑΤΑ & ΤΡΑΓΑΝΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ / 250 gr ΜΕΛΙΣΣΑ ΓΕΜΑΤΑ & ΤΡΑΓΑΝΑ ΣΕΝΟΛΑ / 250 gr</p> <p>20% SANTA MARIA CRISPY CORN TORTILLA CHIPS BBQ & SALTED 100 gr 3,56€</p> <p>3,56€ SANTA MARIA CRISPY CORN TORTILLA CHIPS MEDIUM / TORTILLA ORIGINAL 300 gr 3,56€</p> <p>3,56€ FRESHNESS ΜΟΥΣΤΑΡΑ 250 gr 3,56€</p> <p>3,56€ RIO MARE ΤΟΚΕΣ ΚΥΤΡΙΝΟΠΙΠΕΡΟΣ ΣΕ ΕΛΑΦΙΟΚΑΛΟ 2x 120 ml 3,56€</p> <p>3,56€ RIO MARE ΤΟΚΕΣ ΚΥΤΡΙΝΟΠΙΠΕΡΟΣ ΣΕ ΑΛ ΝΑΤΥΡΑΛΕ 2x 120 ml 3,56€</p>
--	--	---	---	---	--

ASPIDA SUPER MARKET

BRANDING



ΦΡΕΣΚΑ & ΑΓΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΚΑΤΕΥΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ
ΣΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

MELABOS club

SINCE 1997

Το MELABOS club δημιουργήθηκε πριν 18 χρόνια από τους αναγνώστες της εφημερίδας "ΕΠΕΝΔΥΤΗΣ". Σκοπός του είναι μια σειρά από υπηρεσίες που θα βελτιώσουν την ποιότητα της διατροφής, με το χαμηλότερο κόστος!

WWW.MELABOS.COM
ΕΥΚΟΛΑ...ΓΡΗΓΟΡΑ...ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

MELABOS

EPENDITIS NEWSPAPER

BRANDING

ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΛΟΦΡΕΣΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΝΟΥΑ ΑΠΟ ΟΡΕΙΝΑ ΕΚΤΡΟΦΕΙΑ

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΥΠΗΡΟΧΗ
ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ

ΟΤΙ ΠΡΕΣΒΕΣΤΗ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ
ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ ΕΛΙΕΣ ΑΠΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑ & ΣΠΑΡΤΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΠΡΟΪΟΝΤΕΣ

ΜΕΣΤΡΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΞΗΡΕΤΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ

ΜΕΛΗ ΠΡΩΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
Παραγωγή από μισρά μελοσομεία

Παραδοσιακά Ζυμαρικά
Από Κόζινη, Πύλο & Κρήτη

Χαρινή παναέτα καννιά
Από εξαιρετικά κρέας με μπαχαρικά και βότανα της Κρήτης γις, κοπασμένο με αρωματικά φυτά

Παϊδακια από αρνί
Τρίψεται με μέλι αρωματικών λαχανικών, κορνιό, κατσουλά, φράγμις, φταγμίνια στα χέρια

Ελληνικό Ρολό κατσουλά
Από αγνά ελληνικά κατσουλά, φράγμις, φταγμίνια στα χέρια

Μπισκότα από ελληνικό κρέας
Εξαιρετικά μπισκότα, κορνιό, κατσουλά, γαλακτολά, γαλακτολά και αρωματικά και βότανα της ανατολής

Λουκάνικα από αγνά υλικά
Με φρέσκα μπαχαρικά της ελληνικής γης

ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ
ΚΑΤΕΥΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ

Μήλα από το Πήλιο
Αχλάδια Βιολογικά Μακεδονίας
Καρτά μικρών παραγωγών
Μελιτζάνες

Μελιτζάνες
Πατάτες
Κρεμμύδια ξαρά
Κρεμμύδια φρέσκα
Αγγούρια
Σαλάχι
Αντιόχεις
Αβραμόλα
Μπαμπούλα
Κουνουπίδι
Λάχανο - Μαρουλι
Λάιλο - Μανιτζάρα
Σπαργάνο
Μανιτζάνες - Ανθοσ
Σέλινο - Φινόχο
Φρέσκο κρέας κοπασμένο
Σπανάκι - Λέινο
Μαρούλι
Φρέσκα βότανα
Σελινόριζα - Πράσο
Καυκαλάς
Καλαμάκι
Λαχανό - Λαίμη
Γαλακτολάς
Μαρούλι
Μανιτζάνες
Ροδάκινα
Σταφύλια
Ελιές
Καρπούζι
Πατάτες
Σέλινο
Φαγόμη
Μούρα

ΑΓΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΤΕΥΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΗΡΟΧΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ ΣΕ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

Το MELABOS CLUB δημιουργήθηκε πριν 18 χρόνια από αναγνώστες του ΕΠΕΝΔΥΤΗ με σκοπό την παροχή μιας σειράς υπηρεσιών που έχουν να κάνουν με την υγεία, την υγιεινή, τη σωστή διατροφή, την οργάνωση επιχειρηματικών ημερησίων και εξαίρετων εκδηλώσεων.

Η ιστοσελίδα melabos.com καλύπτει μια σειρά αναγκών των μελών μας, από την προσφορά υπηρεσιών για νέα προϊόντα διατροφής, συνταγές, συμβουλές για τη γυναικεία και το παιδικό το food styling, τη διακόσμηση του τραπέζιού σας, αλλά και videos, διαγωνισμούς για να κερδίσετε πλούσια δώρα μαζί με ένα παναέτα στη καλύτερη ηλεκτρονική food store, ένα κατάστημα ειδικών διατροφής, στο οποίο μπορείτε να φωνάξετε τόσο ηλεκτρονικά όσο και τηλεφωνικά και να παραλάβετε τα τρόφιμα της εβδομάδας σε εξαιρετικές τιμές και υψηλή ποιότητα.

Το Melabos Food Store βρίσκεται διαδικτυακά στο melabos.com. Μπορείτε να κάνετε τις αγορές σας όπως σε κάθε άλλο ηλεκτρονικό κατάστημα, εύκολο και γρήγορο.

Μέλος μπορείτε να γίνετε είτε μηλώνοντας στην ιστοσελίδα μας melabos.com και συμπληρώνοντας τα απαραίτητα στοιχεία **ΣΤΙΣ 21.11.11**, είτε με ένα sms στο **544444** γράφοντας **MEL01**, εντελώς ΔΩΡΕΑΝ. Σε μέλος του CLUB μπορείτε να ενημερωθείτε καλύτερα από την ιστοσελίδα μας για διάφορα προϊόντα και υπηρεσίες που μπορεί να σας ενδιαφέρουν. Κάθε μέρα νέες προσφορές αναμένονται και προσφέρονται μόνο στα μέλη του.

Όλα τα προϊόντα μας είναι υψηλής ποιότητας, ελεγμένα και από αρωματικούς παραγωγούς που διακρίνονται από όλο την Ελλάδα, Κρήτη - Άνδρα - Πήλιο - Λακωνία αλλά και την Αθήνα. Είμαστε σε διαρκή αναζήτηση των καλύτερων παραγωγών και προτείνουμε έτσι ώστε να σας προσφέρουμε πάντα το καλύτερο.

Το τηλεφωνικό μας κέντρο θα είναι διαθέσιμο για εσάς που δεν κερδίζετε το internet ώστε να κάνετε τις παραγγελίες σας από το τηλέφωνο. Καθώς οι τιμές μπορεί να διαφέρουν από αυτές που αναγράφονται στην ιστοσελίδα μας, μπορείτε να ενημερωθείτε για αυτές είτε ηλεκτρονικά, είτε τηλεφωνικά, είτε με sms. **Είμαστε εδώ για να σας εξυπηρετήσουμε.**

ΦΡΕΣΚΑ ΓΕΥΣΤΙΚΑ ΑΡΤΟΠΑΡΑΣΧΕΥΜΑΤΑ

Ο ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ

- Ψωμί με αλεύρι ολικής άλεσης / πολυσπόρο
- Ψωμί με ηρώδι
- Ψωμί για τσάι ήλεκ / ολικής
- Ποσάκια ήλεκ / κριθάρι
- Κριτσίνια πολυσπόρο / καλαμπούκι / ολικής
- Μπαγκέτα
- Κουλούρι θεσσαλονίκης με σουσάμι
- Κουλούρι θεσσαλονίκης πολυσπόρο
- Κουλούρι θεσσαλονίκης με καλαμπούκι
- Κέικ με πορτοκάλι ή σοκολάτα ή καρτό
- Βουτήματα και μπισκότα
- Τσουρέκι
- Κρουασάν βουτήρου ή σοκολάτας
- Ντάνατς
- Τάρτες

ΛΑΧΤΑΤΙΣΤΑ muffins
ΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ

ΑΠΟΣΤΑΣΜΑΤΑ ΚΡΑΣΙΑ
-> ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ
-> ΑΠΟ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
-> ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΟΙΝΟΠΟΙΑ
-> ΕΠΙΛΕΓΤΕΝΕΣ ΕΠΙΚΕΤΕΣ

- Τσίπουρο Τυρνόβου
- Ούζο
- Τσικουδιά Κρήτης
- Ρακόμειο
- Τεντούρα
- Λικέρ
- Μπράντυ

ΓΙΝΕ ΤΩΡΑ ΜΕΛΟΣ ΣΤΟ MELABOS CLUB ΚΑΙ ΕΠΩΦΕΛΗΣΟΥ

2 ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ!

- ΔΩΡΕΑΝ παράδοση των τροφίμων στο σπίτι
- 20% έκπτωση στα προϊόντα που θα αγοράσετε

ΕΠΙΛΕΓΩ ΤΡΕΦΟΜΑΙ ΓΤΩΠΩΡΙΩ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΚΕΡΔΙΩ

Ενημερώνομαι για τα καλύτερα ελληνικά προϊόντα στην αγορά.

Υγιεινή διατροφή για μένα και την οικογένειά μου κάθε μέρα.

Με αντίστοιχο ενδιαφέρον ανθρώπινους για επιλεγμένη διατροφή.

Σεμινάρια, παρουσιάσεις και εκδηλώσεις ώστε να γνωρίσετε την παραδοσιακή διατροφή και τα προϊόντα της.

Από τις εξαιρετικά χαμηλές τιμές επωφελοέμε καθημερινά.

ΣΤΗΡΙΞΩ

Με την παρουσία μου την ελληνική παραγωγή


ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣΙ ΜΑΣ
211111111

EMAIL: info@melabos.com Me SMS γράφοντας MEL01 KENO ΣΤΟ 54444

WWW.MELABOS.COM






TRIREME
 INNOVATION
for
 PERFECTION

EN





The trireme was an ancient rowing warship with three (3) rows of rowers, which, fully manned, could sail at an unprecedented speed for the time. It is a ship that dominated the Mediterranean Sea, with special use by the ancient Greeks, the Phoenicians, while later the Romans, today's Italians, included it in their fleets. With this thought in mind, the Greek coffee machine manufacturer Trireme was born, which has the philosophy to be able to fill the gap between old and modern practices. The guide to this success is the experience of the company's executives and their continuous development through the content itself as a starting point.

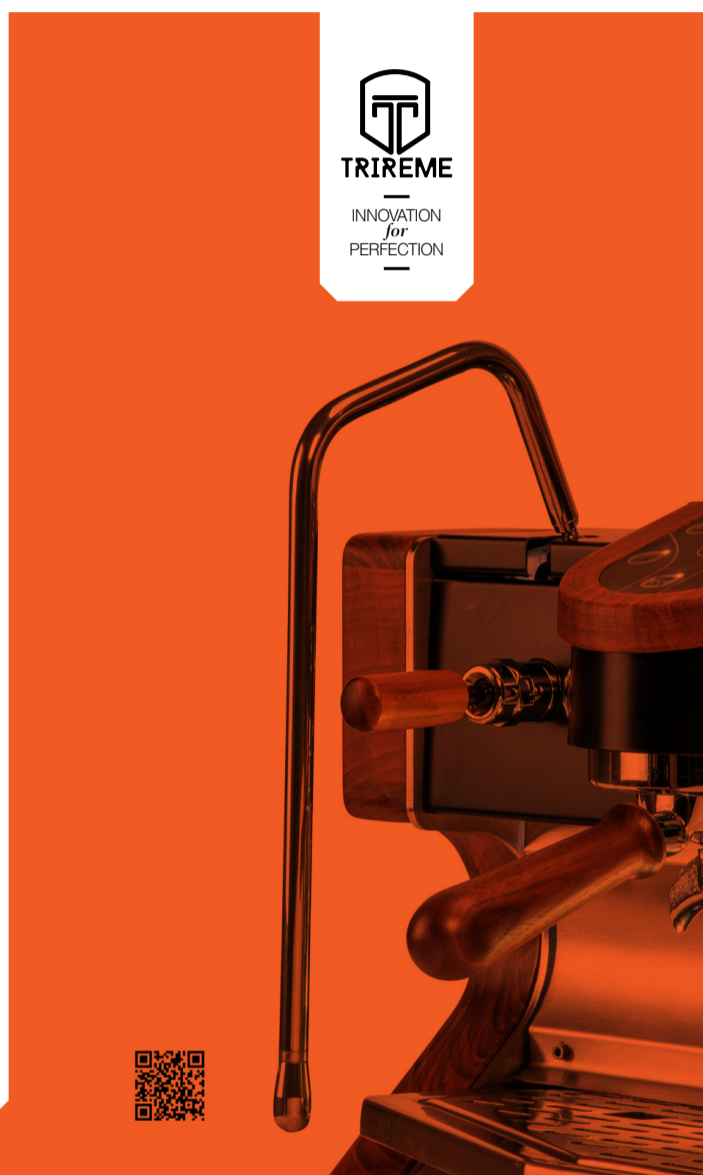
IT

La trireme era un'antica nave da guerra a remi con tre (3) file di rematori, che, completamente equipaggiata, poteva navigare a una velocità senza precedenti per l'epoca. È una nave che dominava il Mar Mediterraneo, con un uso speciale da parte degli antichi greci, i fenici, mentre più tardi i romani, gli italiani di oggi, la inclusero nelle loro flotte. Con questo pensiero in mente, è nato il produttore greco di macchine da caffè Trireme, che ha la filosofia di essere in grado di colmare il divario tra le pratiche antiche e moderne. La guida di questo successo è l'esperienza dei dirigenti dell'azienda e il loro continuo sviluppo attraverso il contenuto stesso come punto di partenza.


CONTACT US TO LEARN MORE
 Contattaci per saperne di più
www.triremespresso.com

www.facebook.com/triremespresso
www.instagram.com/trireme_espressomachines




TRIREME
 INNOVATION
for
 PERFECTION


Get a Look
 Scopri di più

EN


- Absolute extraction temperatures at the user's choice.
- Uninterrupted productivity.
- Thermal insulation in all boilers (TIC - Thermal Insulation Cote).
- Adjustable pre-infusion in all groups (PFC - Preinfusion Fully Controlled).
- Temperature control by successive sensors, connected to a powerful PID (Proportional Integral Derivative) processor for thermal stability.
- Control and adjustment via the touch screen with a very user-friendly menu.
- The Group head is designed and manufactured by Trireme to maintain a constant temperature during extraction.
- Made of stainless steel, which can not be deposited during the passage of water, unlike copper and its alloys.
- Ergonomic design, for immediate and easy access to adjust the machine even without technical training.

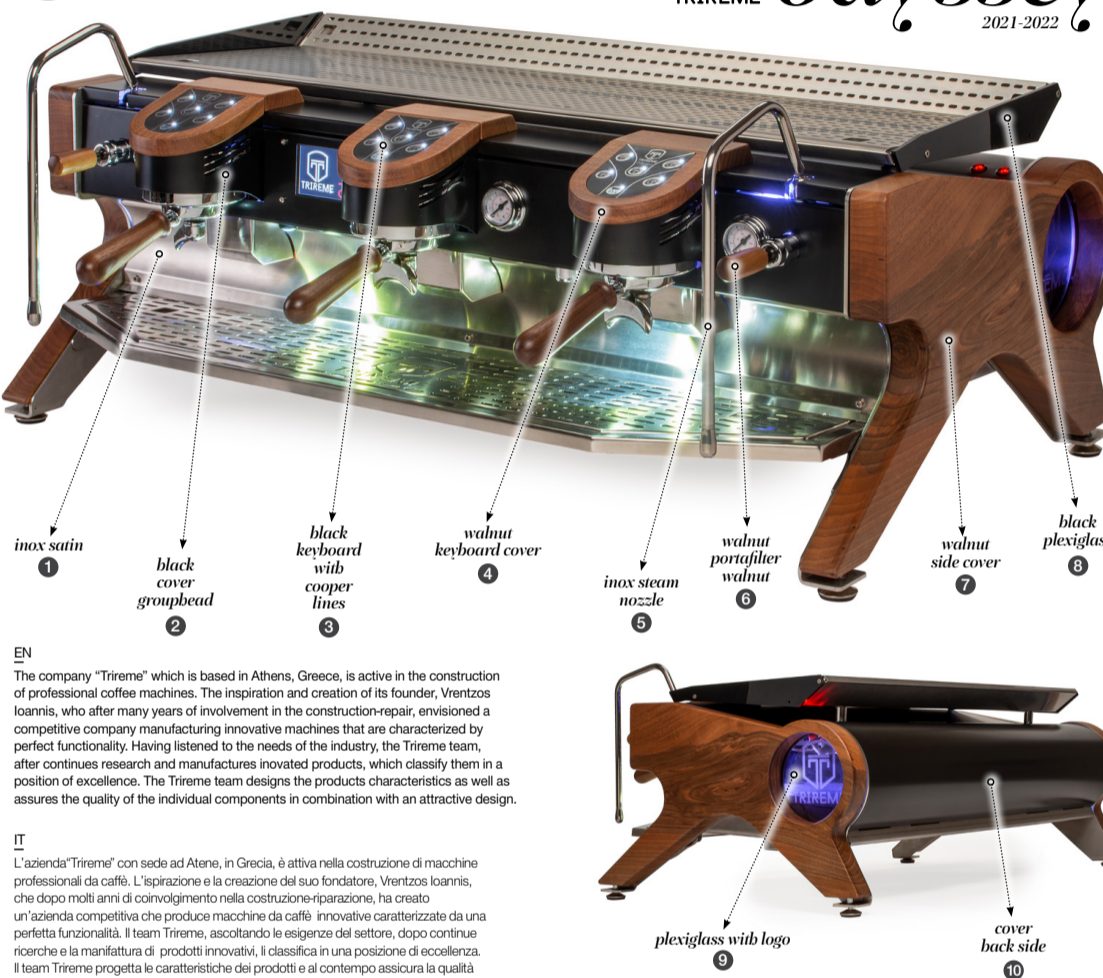
IT

- Temperature assolute di estrazione a scelta dell'utente.
- Produttività ininterrotta.
- Isolamento termico in tutti i boiler (TIC - Thermal Insulation Cote).
- Pre-infusione regolabile (PFC - Preinfusion Fully Controlled).
- Controllo della temperatura tramite sensori successivi, collegati ad un potente PID (Proportional Integral Derivative) processore per la stabilità termica.
- Controllo e regolazione tramite touch screen con un menu molto gradivo e facile da usare.
- Il gruppo erogatore è disegnato e realizzato da Trireme per mantenere una temperatura costante durante l'estrazione.
- Realizzata in acciaio inossidabile, che non si deposita durante il passaggio dell'acqua, a differenza del rame e delle sue leghe.
- Design ergonomico, per un accesso immediato e facile per la regolazione della macchina anche senza formazione tecnica.

SPECIFICATIONS	3 GROUP HEAD
HEIGHT x LENGTH x DEPTH	40cm x 107cm x 60cm
ALTEZZA x LUNGHEZZA x PROFONDITÀ	40cm x 107cm x 60cm
OPERATING VOLTAGE	230/400 VAC
TENSIONE DI ESERCIZIO	230/400 VAC
POWER	1000 - 9000 WATT
POTENZA	1000 - 9000 WATT
STEAM BOILER CAPACITY	8,5 LT
CAPACITÀ DELLA CALDAIA A VAPORE	8,5 LT
GROUP BOILER CAPACITY	3 x 1,4 LT
CAPACITÀ CALDAIA GRUPPO	3 x 1,4 LT

10 points of view
 Punti di vista


 model
odyssey
 2021-2022



EN

The company "Trireme" which is based in Athens, Greece, is active in the construction of professional coffee machines. The inspiration and creation of its founder, Vrentzos Ioannis, who after many years of involvement in the construction-repair, envisioned a competitive company manufacturing innovative machines that are characterized by perfect functionality. Having listened to the needs of the industry, the Trireme team, after continues research and manufactures inovated products, which classify them in a position of excellence. The Trireme team designs the products characteristics as well as assures the quality of the individual components in combination with an attractive design.

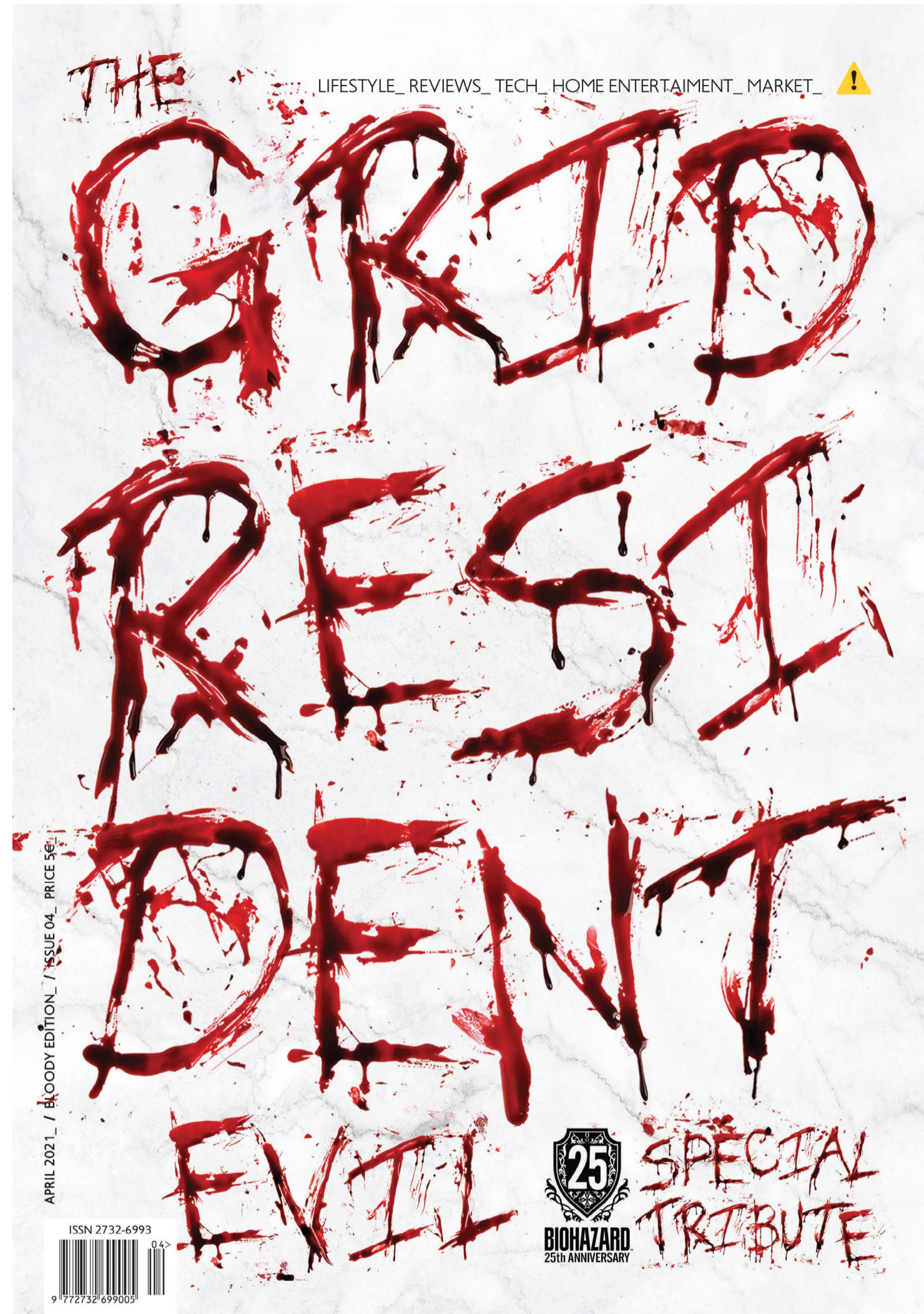
IT

L'azienda "Trireme" con sede ad Atene, in Grecia, è attiva nella costruzione di macchine professionali da caffè. L'ispirazione e la creazione del suo fondatore, Vrentzos Ioannis, che dopo molti anni di coinvolgimento nella costruzione-riparazione, ha creato un'azienda competitiva che produce macchine da caffè innovative caratterizzate da una perfetta funzionalità. Il team Trireme, ascoltando le esigenze del settore, dopo continue ricerche e la manifattura di prodotti innovativi, li classifica in una posizione di eccellenza. Il team Trireme progetta le caratteristiche dei prodotti e al contempo assicura la qualità dei singoli componenti in combinazione con un attraente disegno.

TRIREME

COFFEE MACHINES

BRANDING



THE GRID

MAGAZINE / SITE

BRANDING / PUBLISHING

Η πιο ανεξάρτητη φωνή
της Αμερικής...



...κάθε Κυριακή με την **Κυριακάτικη**
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Η πιο ανεξάρτητη φωνή
της Αμερικής...

The New York Times
Κυριακάτικη

Διαχείριση Κινδύνων

...κάθε Κυριακή με την **Κυριακάτικη**
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

ΑΠΟ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009

NEW YORK TIMES

NEWSPAPER

BRANDING / PUBLISHING / ADS



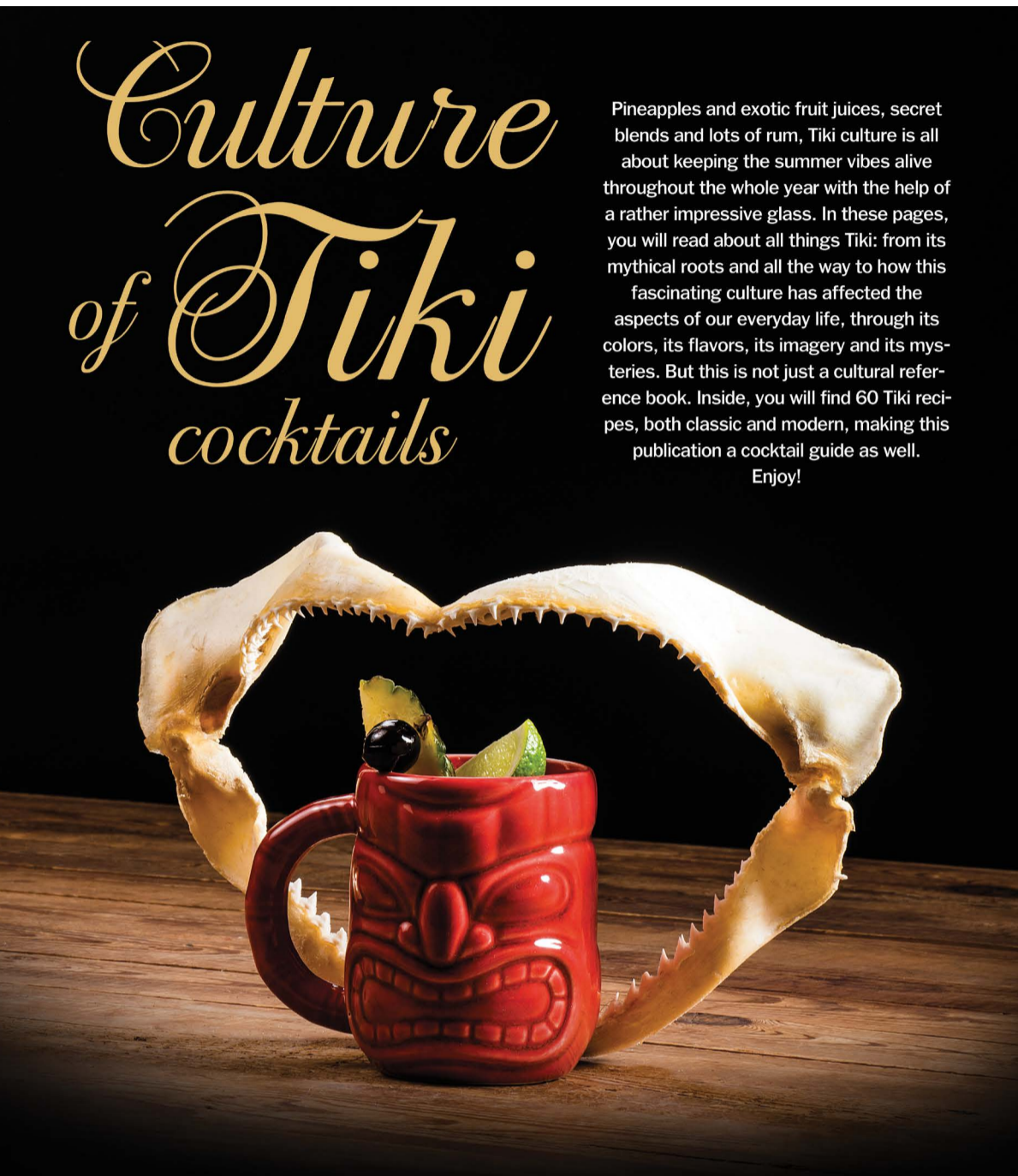
« Fifteen men on the dead man's chest — Yo-ho-ho, and a bottle of rum! Drink and the devil had done for the rest — Yo-ho-ho, and a bottle of rum! »
— Louis L'Amour

CREDITS

Author: Carlos Sureda
Director: Nicolas Sureda
Creative: Theodoros Stamatidis
Chief editor: Sam Theodoridis
Photography: Alexander Zavarovs Studio 2
Editor: Elythia Ekouperidou
Layout: Perry Papagou
Printing: Neo Group Printing

ISBN 978-960-870000-0

White House 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000



THE MOST POPULAR DESIGNS -

Tiki cocktail Mugs

A choice of 12 cups that will blow your mind

Uniquely designed mugs and cups according to Polynesian traditions are at the heart of Tiki culture. From engraved ceramic mugs and crystal skulls, to imposing porcelain bowls, there is a whole world of impressive Tiki containers to take you on a journey to the exotic locales of the Pacific Ocean. It doesn't matter which type of mug you choose though or how you decide to serve your cocktail. Tiki culture is about allowing your imagination to run free so it can transport you into your own fairy tale.

<p>Ceramic THE BUCKET</p> <p>Three faced masked mug, a work of art of the Mid century. Ceramic lighter brown outside, shiny brown glaze inside.</p> <p>Size: 532 ml.</p>	<p>Crystal GLASSWARE SKULL</p> <p>A '50s Hawaiian kitsch. Aqua retro Polynesian tiki glass, furnished with an angry face.</p> <p>Size: 237 ml.</p>
<p>Ceramic HAWAIIAN KU</p> <p>A vintage tiki mug that is molded to represent the smiling face of Ku God on the front.</p> <p>Size: 325 ml.</p>	<p>Porcelain VOLCANO BOWL</p> <p>This yellow-green ceramic Flaming Volcano bowl with hula-girls, is suitable for two people.</p> <p>Size: 746 ml.</p>

PUBLIC

CULTURE OF TIKI COCKTAILS

BRANDING / PUBLISHING



BURGER'S FOOD BOOK

BRANDING / PUBLISHING

TRADITIONAL GROOMING & SERVICE

The barber MAGAZINE

#ISSUE 2017#

20 barber shops

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ!

Παρουσιάζουμε τα πιο δημοφιλή στέκια αφού αποτελούν την ασφόκρεμα των barber shops

Story

ΚΑΤΣΕ ΣΤΗΝ ΚΑΡΕΚΛΑ

Αφιέρωμα στην θρυλική καρέκλα των barbers και πώς έγινε σήμα κατατεθέν

Trend

ΟΙ ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ

Μουστάκια και γένια σε νέα τάση look και fashion icon

Accessories Τα εργαλεία του barber και πώς εξελίχθηκαν και πώς χρησιμοποιούνται

PELS PELS BARBER SHOP

ΟΣΙΑΟ ΚΩΣΤΑΣ

Επιπλέον προτιμώ να είμαι στο χώρο μου με ένα καλό φίλο. Το Pels Pels Barber Shop στο Οσίο προσέδωσε έναν barber spot. Εδώ οι καλοί φίλοι προσέχουν να μην αφήνουν κανένα πελάτη να φύγει χωρίς να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Η δουλειά είναι να είσαι πάντα στο ύψος των απαιτήσεων και να είσαι πάντα έτοιμος να δώσεις το καλύτερο αποτέλεσμα. Το Pels Pels Barber Shop στο Οσίο προσέδωσε έναν barber spot. Εδώ οι καλοί φίλοι προσέχουν να μην αφήνουν κανένα πελάτη να φύγει χωρίς να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Η δουλειά είναι να είσαι πάντα στο ύψος των απαιτήσεων και να είσαι πάντα έτοιμος να δώσεις το καλύτερο αποτέλεσμα.

www.pelspelsbarber-shop.com

TRUEFIT & HILL

ΑΘΗΝΑ ΑΝΤΩΝ

Η προτίμησή μου είναι να είμαι στο χώρο μου με ένα καλό φίλο. Το Truefit & Hill Barber Shop στο Αθήνα προσέδωσε έναν barber spot. Εδώ οι καλοί φίλοι προσέχουν να μην αφήνουν κανένα πελάτη να φύγει χωρίς να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Η δουλειά είναι να είσαι πάντα στο ύψος των απαιτήσεων και να είσαι πάντα έτοιμος να δώσεις το καλύτερο αποτέλεσμα.

www.truefitandhill.co.uk

MAX & JO BARBER SHOP

ΡΟΔΗ

Το καλύτερο αποτέλεσμα είναι να είσαι στο χώρο σου με ένα καλό φίλο. Το Max & Jo Barber Shop στο Ρόδη προσέδωσε έναν barber spot. Εδώ οι καλοί φίλοι προσέχουν να μην αφήνουν κανένα πελάτη να φύγει χωρίς να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Η δουλειά είναι να είσαι πάντα στο ύψος των απαιτήσεων και να είσαι πάντα έτοιμος να δώσεις το καλύτερο αποτέλεσμα.

Via Pedemontana 119, 00186, Rome

RUDY'S BARBER SHOP

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ ΝΕΛ

Στην πόλη που δεν κοιμάται ποτέ, δεν θα μπορούσε να λείπει το καλύτερο αποτέλεσμα. Το Rudy's Barber Shop στο Νέα Υόρκη προσέδωσε έναν barber spot. Εδώ οι καλοί φίλοι προσέχουν να μην αφήνουν κανένα πελάτη να φύγει χωρίς να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Η δουλειά είναι να είσαι πάντα στο ύψος των απαιτήσεων και να είσαι πάντα έτοιμος να δώσεις το καλύτερο αποτέλεσμα.

www.rudysbarbershop.com

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΚΑΠΑΡΩΝΗΣ

Interview

OLD SCHOOL BARBER

ΣΤΟΝ ΚΟΣΤΑ ΚΑΠΕΡΩΝΗ

Ο Σπυρίδων Καπαρώνης έχει κατά την τέχνη του barbering, αφού πέρα από ένας ρετιμωμένος επιχειρηματίας στο χώρο των barber shops είναι ένας μαχητής με παραδοσιακή μαεστρία και μοντέρνα αισθητική. Διαθέτει εμπειρία και εξειδικευμένες γνώσεις

BRUKAME KAI SAS PAROUSIAZOUME TA PISO "MUST HAVE" PROIONTA GIA BARBERING

The barber accessories

The George Barber Shop

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΚΟΣΤΑΣ ΚΑΠΕΡΩΝΗΣ

Ναυαρόος Κηφισός 122-123, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 68 43 2312

Tο επάγγελμα έχει τις ρίζες του στο επάγγελμα του μεσαιωνικού κουρέα, που διατηρούσε δημόσια λουτρό και περιποιούνταν πελάτες και ασθενείς. Προσונים εξήλθαν από την βοήθεια εργαζομένων, αφού ο μαρμαίτης ήταν βοηθός του κουρέα και ασκούσαν κυρίως με το κόψιμο των μαλλιών και το έρασμα των πελάτων. Με την πάροδο του χρόνου, και ανάλογα με τις ικανότητες του καθενός ήταν σε θέση να κάνει εκτός αυτού και άλλες δουλειές, όπως το θάλασμα των δοντιών, την θεραπεία τραυμάτων (στρατιώτες μετά τον πόλεμο κλπ.), καταγμάτων, και άλλων πληγών και ασθενειών όπως τον κούρασμα των σπυριών. Ο κουρέας και ο μαρμαίτης είχαν ως επί το πλείστον ανδρική πελατεία. Το επάγγελμα του μαρμαίτη αναφέρεται γραπτώς για πρώτη φορά σε ένα έγγραφο το 1397. Με την πάροδο του χρόνου, και ανάλογα με τις ικανότητες του καθενός ήταν σε θέση να κάνει εκτός αυτού και άλλες δουλειές, όπως το θάλασμα των δοντιών, την θεραπεία τραυμάτων (στρατιώτες μετά τον πόλεμο κλπ.), καταγμάτων, και άλλων πληγών και ασθενειών όπως τον κούρασμα των σπυριών. Ο κουρέας και ο μαρμαίτης είχαν ως επί το πλείστον ανδρική πελατεία. Το επάγγελμα του μαρμαίτη αναφέρεται γραπτώς για πρώτη φορά σε ένα έγγραφο.

INFO
 SITE: www.barbershop.gr
 MAIL: info@barber@hotmail.com
 FACEBOOK: /www.facebook.com/barberpage.com

Trimming τριψώτου	Κόψιμο κεφαλής
Κόψιμο κεφαλής	Θεραπεία & φροντίδα
Παραδοσιακό έρασμα	Προϊόντα barber
Grooming με πιστολά	Μασάζ κεφαλής

Στο κατάστημα του BARBER SHOP θα βρείτε τα περισσότερα είδη που χρειάζεστε ή τα γίνετε σας. Επίσης χρησιμοποιείται ο παραδοσιακός τρόπος έρασματος με φαλιότα καθώς και ειδική τεχνική στο κόψιμο και στο πλέξιμο.

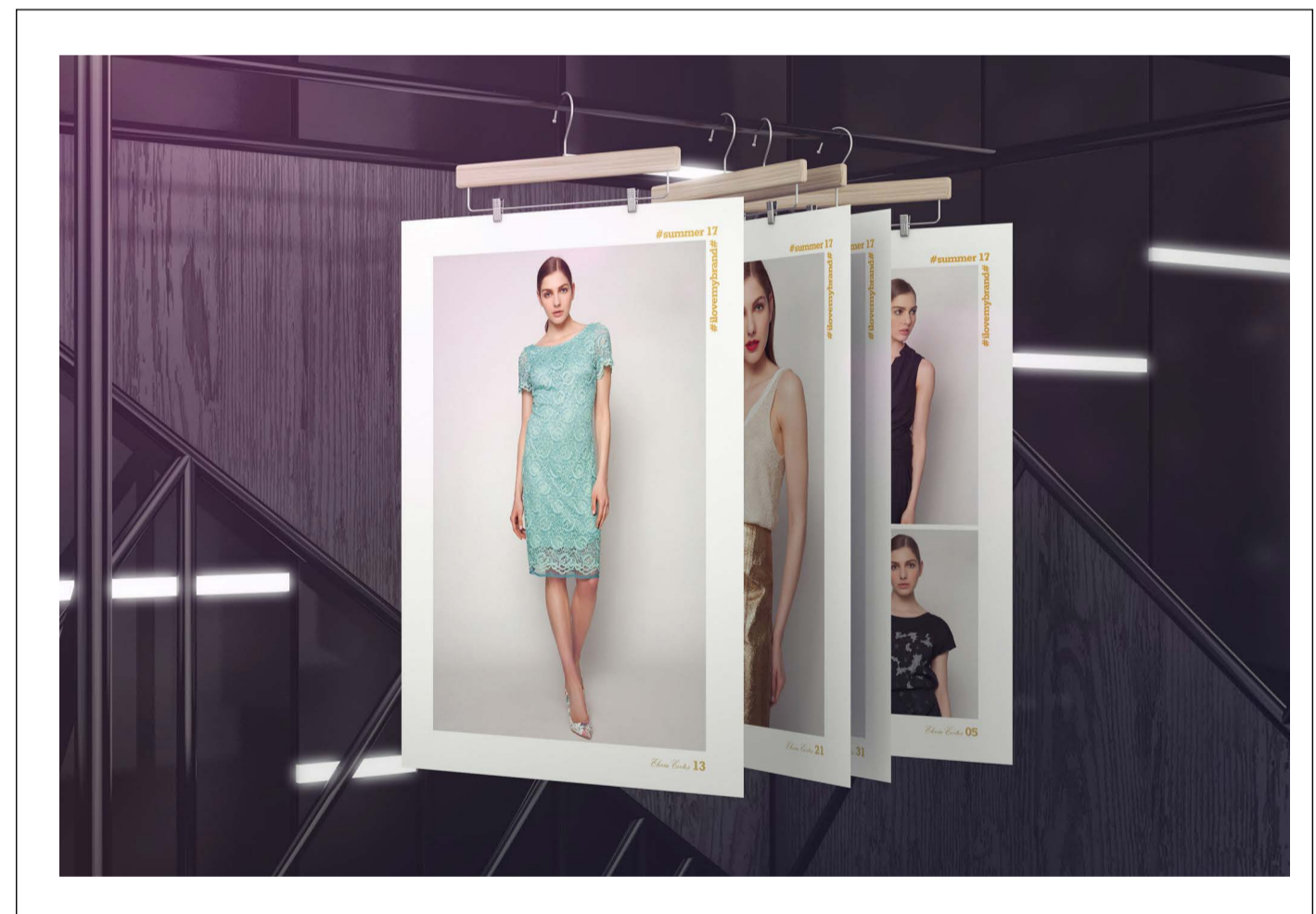
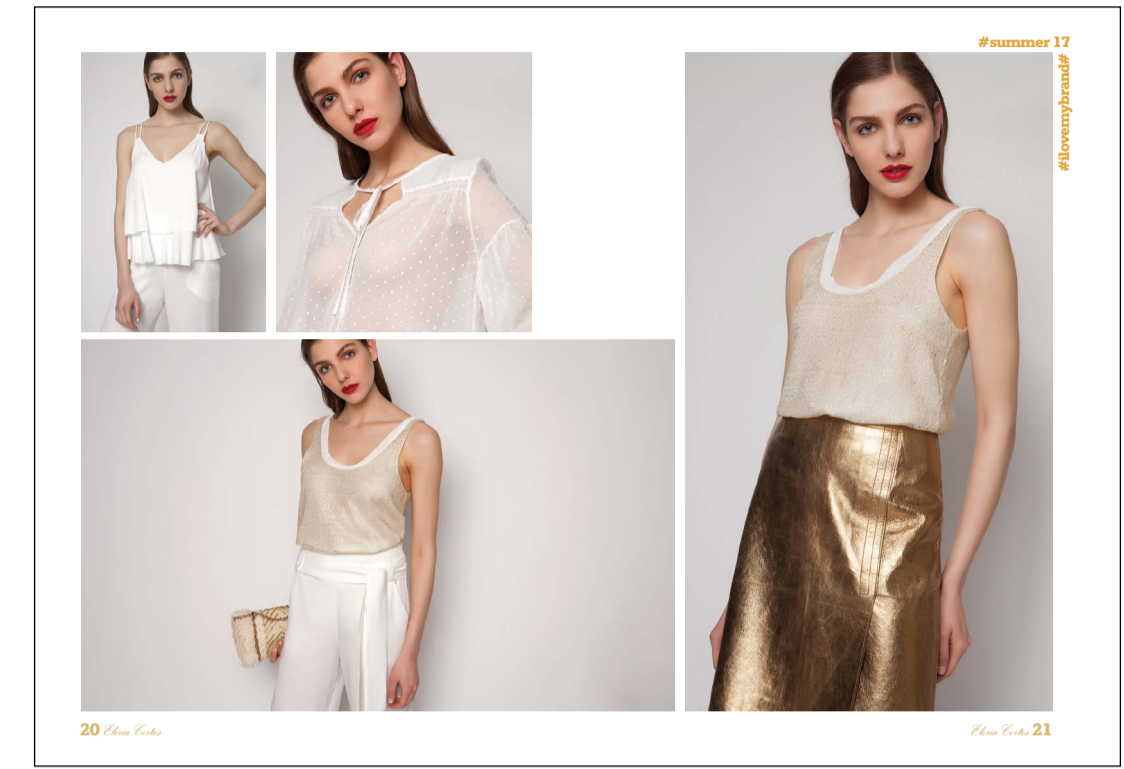
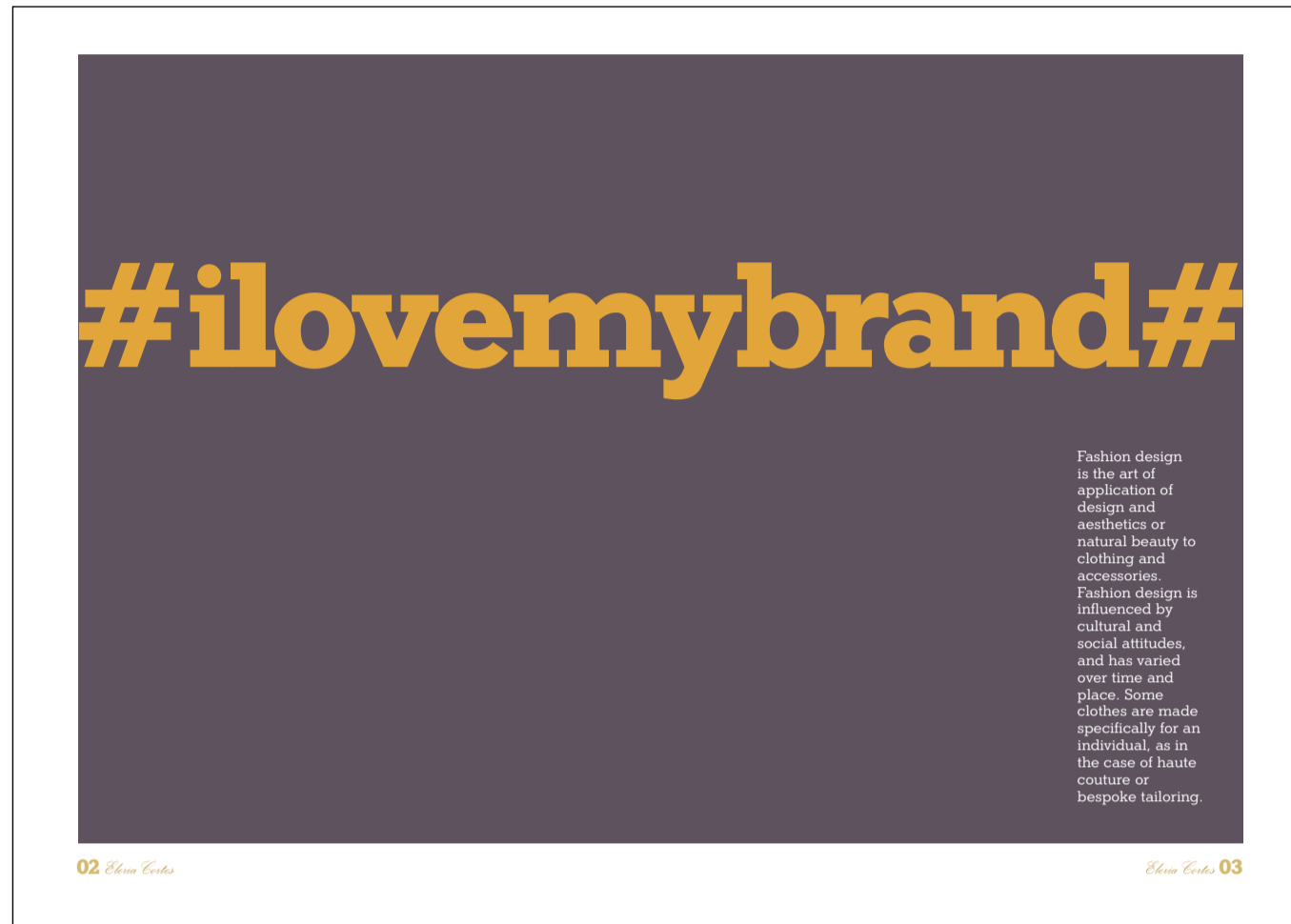
BARBER MAGAZINE

BRANDING / PUBLISHING



NYFH
MAGAZINE

BRANDING / PUBLISHING



ELERIA CORTES

FASHION BOOK

BRANDING / PUBLISHING



CAPOLA GYMNASTICS

BRANDING / PUBLISHING

TRAIN YOUR SELF + PLUS ONE

ΓΥΜΝΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΠΑΡΕΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΤΕ 50%

Σας περιμένουμε να φέρετε έναν δικό σας άνθρωπο για προπόνηση και να επωφεληθείτε και οι δύο από την μοναδική προσφορά του **TRAIN YOUR SELF PLUS ONE**. Το πακέτο προσφέρει μόνο για τα ομαδικά τμήματα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από μέλος και η διάρκεια του ισχύει αποκλειστικά για ένα μήνα.

* **PACK 1:** 3 ΦΟΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΞΙΑΣ 50€ / * **PACK 2:** UNLIMITED ΑΞΙΑΣ 70€

Τηλ. Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδί (έναντι Badminton), Τ.Κ. 157 73

BREATH 'N' FLOW FITNESS STUDIO

TRAIN YOUR SELF + PLUS ONE

ΓΥΜΝΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΠΑΡΕΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΤΕ 50%

Σας περιμένουμε να φέρετε έναν δικό σας άνθρωπο για προπόνηση και να επωφεληθείτε και οι δύο από την μοναδική προσφορά του **TRAIN YOUR SELF PLUS ONE**. Το πακέτο προσφέρει μόνο για τα ομαδικά τμήματα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από μέλος και η διάρκεια του ισχύει αποκλειστικά για ένα μήνα.

* **PACK 1:** 3 ΦΟΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΞΙΑΣ 50€ / * **PACK 2:** UNLIMITED ΑΞΙΑΣ 70€

Τηλ. Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδί (έναντι Badminton), Τ.Κ. 157 73

BREATH 'N' FLOW FITNESS STUDIO

TRAIN YOUR SELF + PLUS ONE

ΓΥΜΝΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΠΑΡΕΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΤΕ 50%

Σας περιμένουμε να φέρετε έναν δικό σας άνθρωπο για προπόνηση και να επωφεληθείτε και οι δύο από την μοναδική προσφορά του **TRAIN YOUR SELF PLUS ONE**. Το πακέτο προσφέρει μόνο για τα ομαδικά τμήματα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από μέλος και η διάρκεια του ισχύει αποκλειστικά για ένα μήνα.

* **PACK 1:** 3 ΦΟΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΞΙΑΣ 50€ / * **PACK 2:** UNLIMITED ΑΞΙΑΣ 70€

Τηλ. Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδί (έναντι Badminton), Τ.Κ. 157 73

BREATH 'N' FLOW FITNESS STUDIO

TRAIN YOUR SELF + PLUS ONE

ΓΥΜΝΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΠΑΡΕΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΤΕ 50%

Σας περιμένουμε να φέρετε έναν δικό σας άνθρωπο για προπόνηση και να επωφεληθείτε και οι δύο από την μοναδική προσφορά του **TRAIN YOUR SELF PLUS ONE**. Το πακέτο προσφέρει μόνο για τα ομαδικά τμήματα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο από μέλος και η διάρκεια του ισχύει αποκλειστικά για ένα μήνα.

* **PACK 1:** 3 ΦΟΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΞΙΑΣ 50€ / * **PACK 2:** UNLIMITED ΑΞΙΑΣ 70€

Τηλ. Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδί (έναντι Badminton), Τ.Κ. 157 73

BREATH 'N' FLOW FITNESS STUDIO

BREATH'N FLOW TRAINING

BRANDING / PUBLISHING

ΣΤΑ ΓΡΗΓΟΡΑ / ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

ΚΡΑΤΗΣΟΥ ΣΤΟ... ΥΨΟΣ ΣΟΥ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Προπονήσεις και τρικ για να διατηρήσεις ή και να βελτιώσεις τη φυσική σου κατάσταση στην περίοδο των χειμερινών διακοπών

Οι διακοπές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς πολλές φορές είναι συνώνυμες με αποχή από την προπόνηση, όχι απαραίτητα λόγω ταξιδιών και ξεκούρασης, αλλά και υποχρεώσεων! Τι μπορείτε να κάνετε, όμως, για να διατηρήσετε τις προσαρμογές που έχετε κατακτήσει τους τελευταίους μήνες σχετικά εύκολα και με μικρό αριθμό προπονήσεων; Δείτε στη συνέχεια μερικές ιδέες αλλά και συμβουλές για τις ξεχωριστές αυτές ημέρες σε περίπτωση που δεν καταφέρατε να τηρήσετε το προπονητικό σας πρόγραμμα.

Προπόνηση 1
Κάνε ένα Fartlek

ΕΝΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΙΑΚΟ συνεχόμενο που περιλαμβάνει συχνές και έντονες αλλαγές της έντασης είναι σίγουρα μία ευχάριστη προπόνηση που θα διατηρήσει την αντοχή και την ταχύτητά σου. Το μεγάλο της πλεονέκτημα είναι ότι μπορεί να εκτελεστεί οπούδήποτε, ακόμα κι αν δεν έχετε πρόσβαση σε κάποιο στάδιο, ενώ είναι αρκετά ευχάριστη.

Τρέξε σε χαλαρή ένταση για 15'-20'. Στη συνέχεια ανέβασε την ένταση για 1', 2' ή 3'. Επανάλαβε αυτό το ανέβασμα κίνησης εντάσσοντας αργό τρέξιμο για αναπνοή διάρκειας ώστε να ξεκουραστείς. Ολοκλήρωσε το τρέξιμό σου με ένα χαλαρό τρέξιμο για 10' ώστε να επανέλθεις ομαλά. Μην ξεπεράσεις σε συνολική διάρκεια τα 60'.

- + Εκτελείται οπουδήποτε
- + Περιλαμβάνει μεγάλο εύρος εντάσεων
- + Επιτρέπει σε αντοχή και ταχύτητα
- + Είναι ευχάριστη

Προπόνηση 2
Κυκλική

ΜΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ενδυνάμωσης με ασκήσεις με το βάρος του σώματος για τις μικρές ομάδες αίματός σου θα σε βοηθήσουν να διατηρήσεις το επίπεδο της μυϊκής σου αντοχής και δύναμης και θα κώλυουν αρκετές θερμίδες, κάτι που είναι σημαντικό για τις συγκεκριμένες ημέρες.

Διάλεξε 5-8 σχετικά εύκολες στην εκτέλεση ασκήσεις για όλο το σώμα. Εκτέλεσε τις για 20"-30" την καθένα και συνέχισε κατευθείαν στην επόμενη. Μόλις ολοκληρωθείς έναν κύκλο ξεκουράσου για 2'-3' και επανέλαβε τον κύκλο για μία ή δύο φορές ακόμα. Στο Runner's Special του τεύχους που κρατάς στα χέρια σου θα βεις πολλές και χρήσιμες ασκήσεις.

- + Εκτελείται οπουδήποτε, ακόμα και στο σπίτι
- + Αυξάνει την αντοχή και τη δύναμη
- + Προσαρμόζεται στις ανάγκες σου (με την κατάλληλη επιλογή των ασκήσεων)

Προπόνηση 3
Διαλειμματική

ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ μία καλή επιλογή αφού να μην έχεις πολλές ημέρες αποχής από την προπόνηση. Μία διαλειμματική θα σε βοηθήσει να διατηρήσεις την απόδοσή σου υψηλά επίθεδα και να καταναλώσεις πολλές θερμίδες.

Αφού εκτελέσεις την προθέρμανσή σου (20' ελεύθερο τρέξιμο, διαστάσεις, 4-8 αναγίματα) εκτέλεσε μία διαλειμματική (κομμάτια συγκεκριμένης απόστασης σε συγκεκριμένο χρόνο με σταθερό βήμα/βήματα). Προτίμησε είτε μικρά κομμάτια (π.χ. 200-400μ.) σε μεσαία ένταση είτε μεγαλύτερα κομμάτια (π.χ. 1.000-2.000μ.) σε μεσαία ή πιο αργή ένταση.

- + Αυξάνει την αντοχή και την ταχύτητα
- + Απαιτεί μικρό χρόνο
- + Δαπανα πολλές θερμίδες

Προπόνηση 4
Ένα «μικρό» Long Run

ΑΝ ΒΛΕΨ να αποφύγεις τις μεγάλες εντάσεις τότε η καλύτερη επιλογή είναι ένα χαλαρό τρέξιμο. Φυσικά, για να σε διατηρήσει καλύτερα, αλλά και για να σε βοηθήσει να... κόψεις τις παρανοήσεις, λόγω των ημερών, θερμίδες, προσπάθιας να αυξήσεις τη διάρκεια φτάνοντας τα 60'-120'.

- + Διατηρεί την αντοχή
- + Δεν απαιτεί μεγάλη ενεργαότητα και ευκέντρωση
- + Εκτελείται οπουδήποτε

Τρέξε μετά τα μεγάλα γεύματα

Ο καλύτερος τρόπος να αποτινυθείς από το πλήθος γεύματα των ημερών είναι με ένα ελεύθερο συνεχόμενο τρέξιμο την επόμενη ημέρα. Τρέχοντας σε μία χαλαρή ένταση για 50-90 λεπτά θα αποβάλλεις τοξίνες, θα κόψεις λιπώδη και θα αισθανθείς καλύτερα.

Προτίμησε το πρωί

Επειδή οι υποχρεώσεις είναι πολλές και τα τραπέζια διαρκούν πολύ, εφόσον έχεις την επιλογή προτίμησε να τρέξεις το πρωί. Με τον τρόπο αυτό θα ξεκινήσεις καλύτερα την ημέρα σου, ενώ δεν θα υπάρχει κίνδυνος να χάσεις την προπόνησή σου. Όλοι ξέρουμε πως είναι δύσκολο να σηκωθείς για τρέξιμο μετά από ένα Χριστουγεννιάτικο τραπέζι...

PRESENTATION
**RUNNER
MAGAZINE**

THEODORE BITSAKAKIS
CREATIVE DESIGNER

4567
**ΝΙΚΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ**

Logos: LIGHTNING, nrg, ALL ABOUT, NOTOS, WIND, 1-1

**RUNNER
MAGAZINE**

BRANDING / PUBLISHING



Branding | Packaging | Publishing | Digital

Office Center | 43 Str. Metropoleos | 151 24
Marousi, Athens, GR | T: +30 210 80 777 82 |
www.adsgn.gr